

会場：ポポラ(センター北)/コミュニティルーム

2/7 火 (ポポラ)

ポポ☆メイトさんと
「ひな人形」 工作をしよう！

団体：ポポ☆メイト
時間：午前の回 10：30～11：30
 午後の回 14：00～15：00
定員：午前午後 各20組
対象：未就学児の親子
申込：当日先着順



「ポポ☆メイトさん」と一緒に「ひな人形」を作りましょう。できあがったお内裏様とおひな様はモビールにしてぶら下げることができます。

「ポポ☆メイト」って？

好きなことや得意なことで活動している優しく心願れるポポラのボランティアさん。子育て中の親子を応援してくれています。

2/8 木 (ポポラ)

子育て支援系団体の活動を体験してみよう！
「初めてのミニ運動会」

団体：おやこの広場『ぶらっとカフェ』
時間：10：30～11：30
定員：親子7組
対象：0～2歳の親子
申込：事前予約



初めての運動会！親子で楽しく体を動かしましょう。0歳児でも参加できます。みなさん奮ってご参加ください。

「おやこの広場『ぶらっとカフェ』って？

仲町台にある親と子のつどいの広場です。一時預かりもやっています。子育て相談もしています。ぜひ親子でお越しください。

2/9 木 (ポポラ)

子育て支援系団体の活動を体験してみよう！
「わらべうたと工作を親子で楽しもう！」

団体：つづき地域活動ホームくさぶえ おもちや文庫
時間：10：30～11：20
定員：親子7組
対象：未就学児の親子
申込：事前予約



わらべうた、手遊び、工作を行います。親子で一緒に楽しみましょう！

「つづき地域活動ホームくさぶえ おもちや文庫」って？

親子で遊べるフリースペース。大きな窓から季節を感じながら遊べます。くさぶえは、障がいのある方とご家族の地域の拠りどころとして活動している施設です。

2/10 金 (ポポラ)

いろいろな国の言葉にふれてみよう！
「多言語おはなし会」

団体：つづきMYプラザ
時間：10：30～11：30
定員：親子7組
対象：未就学児の親子
申込：事前予約



区内、近隣区在住の外国出身の方と一緒に4か国語で絵本を読みます。各国の手遊び、歌や国の紹介なども披露します。日本語と外国語の違いを楽しんでください。

「つづきMYプラザ」って？

つづきMYプラザは、外国人や青少年を支援・応援しています。

2/18 土 (ポポラ)

「ポポラへようこそ！」

時間：10：00～16：00 (予約不要)

発達に心配があるお子さんや障がいのあるお子さんとご家族の皆さんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。※時間内に下記プログラムあり

一緒におしゃべりしませんか？
「子育てのいろいろおしゃべりしよう！」

進行：Mother's Jacket
(障がいのあるお子さんを育てている先輩ママのグループ)

時間：10：30～11：30
定員：親子5組
対象：0歳～就学前のお子さんご家族
申込：事前予約

子育て中に感じるちょっとした不安や心配、疑問など先輩ママと一緒にゆっくおしゃべりしませんか。



「Mother's Jacket」って？

ポポラの「あるある相談」協力団体。子どもに障がいがある母親達を中心のグループ。講演会、本の出版、セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

「ポポラで遊ぼう！～障がいのある子あつまれ♪～」

時間：14：00～16：00 (予約不要)

対象：就学前の障がいのあるお子さん
発達に心配のあるお子さんとご家族

親子でのんびり、少人数のお部屋で遊びませんか？ポポラのスタッフもいます！

2/14 火 (ポポラ)

子育て支援系団体の
活動を体験してみよう！
「かたららんのおはなし会」

年齢にあった紙芝居パネルシアター、人形、わらべうたなど楽しいおはなし会。親子一緒に笑顔いっぱいひとときをお過ごしください。

団体：おはなしネットワーク かたららん
時間：11：00～11：30
定員：親子7組
対象：未就学児の親子
申込：事前予約



「かたららん」って？

おはなし会の「出前」をします！「都筑民家園いりばたおはなし会」は、第3月曜日 11時～(8・12月除く)に開催。
※民家園に事前予約が必要です。

2/16 木 (ポポラ)

サークル体験会☆
「歌が好きな人集まれ！」

練習場所・時間の案内や内容の紹介、発表会やボランティア活動の紹介をします。簡単なストレッチ・発声練習をして、みんなで簡単な曲を歌ってみましょう♪

団体：ママゴスベル詩音
時間：10：30～11：30
定員：親子5組
対象：歌が好きな未就学児の親子
申込：事前予約



メンバー募集中！

「ママゴスベル詩音」って？

ボイストレーナー Mizuho 先生のもと、みんなで譜面や英語の発音も勉強しながら、子どもと一緒に練習しています。

2/17 金 (ポポラ)

子育て支援系団体の活動を体験してみよう！
子育てトーク「子どもと笑顔で毎日を！」

団体：東京第四友の会 あざみ野方面乳幼児グループ
時間：10：30～11：30
定員：親子5組
対象：0～3歳の親子
申込：事前予約



忙しい子育ての日々をお子さんどのように過ごしていますか？「おきる・ねる・たべる・あそぶ」を同じリズムで過ごす気持ちの良い一日になります。食事のことや睡眠などお子さんとの生活で困っていることをみんなで話してみませんか？

「東京第四友の会 あざみ野方面乳幼児グループ」って？

友の会は雑誌『婦人之友』『かぞくのじかん』の愛読者の方です。子どもが生まれながらにも「よく育ちたい」という力を、親子で感じ・育むイベントをしています。

子育て支援系団体の活動を体験してみよう！
「手作り楽器で盛り上がりよう！」

団体：カブカブ川和
時間：14：00～15：00
定員：親子7組
対象：未就学児の親子
申込：事前予約



オリジナルの手作り楽器を作って、カブカブ川和のみんなと一緒に盛り上がりよう！ジャンベやシェーカーなどいろいろな楽器も触れられるよ。自分で作った楽器を使ってタイコのリズムに合わせて踊ってみよう！

「カブカブ川和」って？

川和町駅から徒歩3分。早歩き1分。喫茶店でカレーを出したり、ケーキやクッキーも作っています。絵を描く人や布小物を作る人、織物をする人などいろいろな人がそれぞれの得意なこと好きなことを仕事にしています。

2/21 火 (ポポラ)

あいたいテナント協力企画
「こどもの歯のはなし」

テナント：あいたい歯科クリニック (あいたい5F)
時間：10：30～11：00
定員：親子7組
対象：歯が生え始め～2歳くらいの親子

申込：事前予約
持ち物：歯ブラシ、タオル



「歯みがきをイヤがるんだけど、どうすればいい？」
「仕上げ磨きのコツってあるのかな？」など、日ごろ気になることを歯科衛生士さんに聞いてみませんか？

メンバー募集中！ 2/24 金 (ポポラ)

サークル体験会☆
「子育てのアレコレ、お話しませんか？」

団体：地域訓練会 パナナのおうち
時間：10：30～11：30
定員：親子5組
対象：子どもの発達に不安をお持ちの親子 1歳6ヶ月～4歳



申込：事前予約
子育てをしながら感じる不安や心配事、同じような悩みを抱えてきた先輩お母さんと一緒に話してみませんか？保護者の交流の場であり、情報交換や実体験を基にした話を聞くこともできる、地域訓練会パナナのおうちの活動をご紹介します。

「地域訓練会パナナのおうち」って？

わが子の発達に不安や心配がある保護者たちが自主運営し、ボランティアさんや先輩ママに支えられ活動しています。