

<予約制>



Popolaにおいでよ〜♪

# ふたごちゃん、みつごちゃん



多胎育児中のママ・パパ、ポポラとポポラサテライトでおしゃべりしませんか？

「寝かしつけはどうしてるの？」  
「授乳のポーズは？」「お風呂は？」  
多胎ならではのあつあつ話、子育ての工夫、困ったことなど、  
みんなでお話ませんか？  
双子ちゃん、三つ子ちゃんぜひあそびにきてね！

多胎妊娠中のプレママさん、プレパパさんもぜひどうぞ！

<対 象>横浜市内在住の未就学の多胎親子&多胎妊娠中のプレママ・パパ  
<時 間>各施設とも 10:30~11:30

<場 所>都筑区子育て支援センター  
ポポラ コミュニティルーム  
(センター北駅ビルあいたい5F)

<定 員>5組

<開催日>奇数月第1金曜日

開催日	申込日
5/7(金)	4/10(土)10時~
7/2(金)	6/3(木)10時~
9/3(金)	8/10(火)10時~
11/5(金)	10/12(火)10時~

<申 込>ポポラ 11/5のみ、14:00~15:00  
045-912-5135 開催です!

<場 所>都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライト お茶の間サロン  
(ららぽーと横浜3F)

<定 員>3組

<開催日>偶数月第3木曜日

開催日	申込日
4/15(木)	3/10(水)10時~
6/17(木)	5/11(火)10時~
8/19(木)	7/10(土)10時~
10/21(木)	9/10(金)10時~

<申 込>ポポラサテライト  
045-507-6856

\*\*\*\*\*主催・問い合わせ\*\*\*\*\*

都筑区子育て支援センターポポラ  
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F  
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト  
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F  
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)  
休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

