

# 助産師さんの相談日♪



ポポラ・ポポラサテライトのひろばで助産師さんに相談ができます。  
出産のこと、おっぱいのこと、ミルクのこと、ママと赤ちゃんのちょっと  
気になっていること、助産師さんに聞いてみませんか？

“赤ちゃんの睡眠”  
足りているのか  
不安…

断乳・卒乳って  
どんなもの？

出産って  
どんなふうに  
始まるのかな？

生活リズムって?!



おっぱいやミルク  
上手に飲めて  
いるのかな？

- <対象> 市内にお住まいの妊婦さん・1歳くらいまでの親子
- <時間> 各日 10時30分～12時30分
- <申込> 1週間前の水曜日(10時)から予約開始(来所または電話)  
一日5組程度(15～20分程度)

<場所> 都筑区子育て支援センター  
ポポラ (センター北駅ビルあいたい5F)  
<TEL> 045-912-5135  
<日程> 10/5(水)・12/7(水)  
2023/2/1(水)

<場所> 都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライト(ららぽーと横浜3F)  
<TEL> 045-507-6856  
<日程> 11/16(水)  
2023/1/18(水)・3/15(水)

\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*主催・問い合わせ-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*-\*

都筑区子育て支援センターポポラ  
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F  
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト  
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F  
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは16:00まで)  
休館日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

