

# 助産師さんの相談日♪



ポポラ・ポポラサテライトのひろばで助産師さんに相談ができます。  
出産のこと、おっぱいのこと、ミルクのこと、ママと赤ちゃんのちょっと  
気になっていること、助産師さんに聞いてみませんか？

“赤ちゃんの睡眠”  
足りているのか  
不安・・・

断乳・卒乳って  
どんなもの？

出産って  
どんなふう  
に始まるのかな？

生活リズムって?!



おっぱいやミルク  
上手に飲めて  
いるのかな？

- <対 象> 市内にお住まいの妊婦さん・1歳くらいまでの親子  
<時 間> 各日 12 時～  
<申 込> 当日 10 時～申込開始(来所または電話にて)  
先着 2 組(15 分程度)

<場所> 都筑区子育て支援センター  
ポポラ (センター北駅ビルあいたい5F)  
<TEL> 045-912-5135  
<日程> 2021年 10/12(火) 11/9(火)  
12/14(火)  
2022年 1/18(火) 2/15(火)  
3/8(火)

<場所> 都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライト(ららぽーと横浜3F)  
<TEL> 045-507-6856  
<日程> 2021年 9/28(火)  
12/21(火)

\*\*\*\*\*主催・問い合わせ\*\*\*\*\*

都筑区子育て支援センターポポラ  
都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F  
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト  
都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F  
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは 16:00 まで)  
休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

