


“こどもの食事”あれこれ♪


ヘルスマイトさんミニ講座

ヘルスマイトさん（都筑区食生活等改善推進員）に
ちょっと気になる栄養のこと、聞いてみませんか？
簡単に作れるおいしいおすすめレシピの紹介&試食もあるよ♪

 **日時** 12/11(火) 10:30~11:30
ポポラコミュニティルーム

 **対象** 1~2歳児の親子 / 先着10組

 **参加費** 無料

 **申込** 11/14(水) ~
TEL: 045-912-5135 (電話または来所にて)
※アレルギーのある方は、ご相談ください

 **持ち物** 手拭きタオル・飲み物

ヘルスマイトさん
のお話し

レシピ紹介
&
試食

JAさんより
横浜農業
のお話し

主催 / 問合せ

都筑区子育て支援センターポポラ
センター北駅/ショッピングタウンあいたい5F

TEL 045-912-5135

URL <http://www.popola.org>

開館時間 火~土10:00~17:00
(ひろばは16:00まで)

休館日 日・月・祝日・年末年始

共催：都筑区食生活等改善推進委員会 ヘルスマイト
食材の提供：JA 横浜