


ヘルスマイトさんミニ講座

“こどもの食事&おやつ” あれこれ♪


ヘルスマイトさん（都筑区食生活等改善推進員）に
ちょっと気になる栄養のこと、こどもの食事・おやつのこと
聞いてみませんか？

おいしい「おすすめレシピの紹介」もあるよ♪

 **日時** 11/24(火) 10:30~11:30
ポポラコミュニティルーム

 **対象** 1~2歳児の親子 / 先着7組

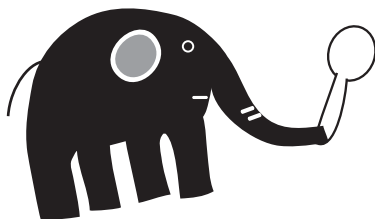
 **参加費** 無料

 **申込** 10/27(火) ~
TEL: 045-912-5135 (電話または来所にて)

ヘルスマイトさん
のお話し

レシピ紹介
料理の実演

JAさんより
横浜農業
のお話し



共催：都筑区食生活等改善推進員会 ヘルスマイト
食材の提供：JA 横浜

 主催 / 問合せ

都筑区子育て支援センターポポラ
センター北駅 / ショッピングタウンあいたい5F

TEL 045-912-5135

URL <http://popola.org>

開館時間 火~土10:00~17:00
(ひろばは16:00まで)

休館日 日・月・祝日・年末年始