

はじめての子育て  
生後4ヶ月までの

〈予約制〉



# ママのおへや

はじめての子育て、赤ちゃんとの生活はどうか。  
ミルクをあげておむつを替えて、でもなぜ泣くのかな…  
分からないことや不安なこと、  
同じ位の月齢の赤ちゃんがいるママ同士で、  
一緒にゆっくりおしゃべりしてみませんか。



助産師さんが  
ひろばにいる日もあります。  
おっぱいのこと睡眠のこと  
相談できますよ。



〈対象〉第一子・生後4か月までの親子  
〈時間〉各施設とも 10:30~12:00

〈場所〉都筑区子育て支援センター  
ポポラ コミュニティルーム  
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定員〉10組

開催日	申込日 (10時~)
4/3 (水)	3/5 (火)
5/1 (水)	4/2 (火)
6/5 (水)	5/7 (火)
7/3 (水)	6/4 (火)
8/7 (水)	7/9 (火)
9/4 (水)	8/6 (火)

〈申込〉ポポラ  
045-912-5135

〈場所〉都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライトお茶の間サロン  
(ららぽーと横浜3F)

〈定員〉6組

開催日	申込日 (10時~)
5/15 (水)	4/16 (火)
7/17 (水)	6/18 (火)
9/18 (水)	8/20 (火)

〈申込〉ポポラサテライト  
045-507-6856

チラシは  
HPからもみれます♪



\*\*\*\*\*主催・問い合わせ\*\*\*\*\*

都筑区子育て支援センターポポラ  
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F  
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト  
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F  
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

open:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)

close:日・月・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館  
(サテライトはららぽーと横浜休館日)

※本イベントについては、各施設の利用方法に準じます

