

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

8月の  
カレンダーは  
ポポラのホームページ  
でご確認ください！



※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問合せください。

**じっくり相談**

- …専門相談員さんがいます

**ちょこっと相談**

- …栄養士さんがいます
- …歯科衛生士さんがいます
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもあります。

**子育てサポートシステム**

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員として登録し、地域ぐるみで子育てを応援しています。

…子育てサポートシステム入会説明会の日です  
10:30~11:30 要予約

**ポポラへようこそ！**

…毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です  
10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいなという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

**あるある相談** 以下の団体さんと協力して行っています

- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます (10:00~14:30)  
**Mother's Jacket**  
私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
- …外国人ママの育児を支援しているママがいます (10:30~13:00)  
**サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑**  
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のこと、医療のこと、ことばのことなど、聞きたいこと、こままっていることを一緒に話しながら考えましょう。

**子育て相談窓口** 横浜子育てパートナー  
専用ダイヤル 045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。ポポラのひろばにいます。

**都筑区子育て支援センター Popola**

開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)  
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

●電車で  
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分  
→改札を出て左→エレベーターで5F  
\*専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL : 045-912-5135(代表)/045-912-5157(子育てサポートシステム専用)  
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用)  
FAX : 045-912-5160  
Email : hello@popola.org URL : http://www.popola.org/  
【運営】NPO法人子ども応援ネットワーク



# Popola Paper

NO. 70



区内の手書き情報もご紹介しています! @popola\_org HPからも入れるよ! <http://www.popola.org/>

**都筑区へようこそ♪**  
**ニューフェイス親子歓迎します~★**

都筑区は転入出が多い街です。引っ越しをしてきて、新しい街での子育てにドキドキのニューフェイス親子がたくさんいます。ポポラはもちろん、都筑区では、そんな「ニューフェイス親子」をいつでも歓迎しています♪

**「あつまれ~都筑のニューフェイス!」**

毎年春と秋に、お引っ越ししてきた親子のための集まりを、都筑区内各所で開催しています。親子を見守って応援してくれる地域の方や、区内のひろばやサロンなどの居場所とつながるきっかけにもなっています。ポポラでは5月に3日間実施しました。今回は都筑の豆知識を知ることができる《都筑区イズ(都筑クイズ)》でみんなで盛り上がりました♪

ニューフェイスさん同士話も弾んで♪ 都筑区イズ! ポポラにいるゾウの名前は?

**ママのおすすめ「都筑区の口コミ情報」あります♪**

ひろばに来ているママたちに協力してもらって、「都筑区の口コミ情報」も集めています。ママ目線のいろんなおすすめ情報が載っています。ひろばに閲覧用ファイルがあるので、見てみて下さいね♪

※1歳のバースデーにピッタリの「1」の形のファーストケーキがワンコインのお店  
※お子さん連れていける美容院はここ!  
※ママたちのお気に入り、美味しいお店や病院の情報 などなど

**ニューフェイス親子と一緒に楽しむ「ママたちによるママたちのための応援企画」も準備中~♪**

この秋、都筑のママたちが企画・運営する親子イベントを計画しています。決まっているのはまだ日程のみ!親も子どもワクワクするような1日にしたいのでみなさん楽しみにしててくださいね。イベント詳細が決まったら、チラシやHP等で改めてお知らせします。

開催日は10/30(火)

