

プレママさん & プレパパさん



おめでとうございます♪ 赤ちゃんの誕生待ち嬉しいですね～
 出産と子育てにドキドキワクワクしているプレママさん、プレパパさんを対象に
 ポポラで開催する応援企画をご紹介します。
 もうすぐ会える赤ちゃんとの生活をイメージして
 “はじめまして”の日をわくわく迎えられるように！ポポラに来てみませんか～☆



1つめ!

先輩ママとおしゃべり会 『そうだポポラへいこう!』



マタニティさん同士の仲間づくりや、子育て中の“センパイママ&パパ”とおしゃべり会です。毎回10組ほどのマタニティさんが参加してくれています。
 不安なことや「この子育てグッズいる?いらない?」など実体験談を聞くことができます。
 ほわほわ赤ちゃん抱っこできますよ～

★7/17(火) 10:30～11:30
 申し込み: 6/1(金) 10:00～

New

2つめ!

助産師さんといっしょ☆体験&相談会 『赤ちゃんとの生活プチ体験』

区役所の母子保健コーディネーターさんと一緒に、お人形を使って実際に着替えをさせたり、赤ちゃんが気持ちよく沐浴できる方法を教えてもらったり…
 気になることの相談もできますよ～



★6/29(金) 14:30～15:30 申し込み不要

3つめ!

親になるための準備教室 『土曜両親教室』

パパと一緒に赤ちゃんのいる生活をイメージし、赤ちゃんのことや産後の家事・育児の役割分担などを考えるきっかけになります。
 妊婦ジャケット体験もできますよ～

★7/28(土) 13:30～15:30 申し込み: 6/28(木)12:00～ 電話でのみ受付
 (先着順 16組)

ポポドリコーナー

心の

ママのつぶやき編

ポポドリは、
 かんがってママを
 ちゃんと見守ってるよ☆

今日はポポラに遊びに来たよ。最近のお気に入りにはポポラハウスでおままごと。おいしいごはんができたみたい♪
 でも…お友達がいこうとしたら「イヤ～!こないで～」とわが娘いつまで続くのイヤイヤ期…通り過ぎるのをじっと待つ…。
 いつかは通り過ぎるなら、この瞬間を楽しもう…!
 と自分に言い聞かせるけど、ママもイヤイヤやりたいわ(笑)



ポポゾウレポート

ひろばエピソード～インドのママ編～



Popolaのひろばではいろいろな出会いがあります。月に1回ひろばで活躍してくれている「チャルラス都筑(外国人の子育てを支援しているグループ)」のイブさんが来てくれた日のできごと。



1週間前にインドからお引っ越しドキドキ親子

チャルラス/イブさん

イブさんがインドのママにポポラからのお知らせや、地域の楽しそうなイベントをEnglishで伝えてくれました。そして、インドのママは4/17に開催された「青空フェスタ」へ♪
 すると！そこで「青空フェスタ」を主催していたまんまるプレイパークの方との素敵な出会いがあり、まんまるプレイパークで「青空ヨガ」をやろう！ということに！！なんとインドのママは本場インドのヨガの先生だったのです。日本の都筑の“まんまるひろば”でも青空ヨガの先生として大活躍！となりました☆



後日、インドのママがキラキラ笑顔でポポラに報告に来てくれました(*^。^*)
 ポポラスタッフは英語は上手に話せませんが、インドママの「I'm happy. Thank you, Popola…」の思いはしっかり伝わりました。こちらこそありがとうございます(*^_^^*)

ひろばに遊びに来てくれたことをきっかけに、地域の方や場所とのあたたかい出会いや時間につながったこと、とても嬉しく思います。

インドのママの青空ヨガ★気持ちいいですよ～。
 みなさんも是非参加してみてくださいね。

7/9(月)・7/22(日)・8/13(月)・8/26(日)

- 時間 11:00～12:00 (雨天中止)
- 場所 まんまるプレイパーク
- 参加費無料・申込不要



これからのイベント



アレルギーの子をもつ親と子どものおしゃべり会♪ -アレポポー

「こんな食材あるよ」「外食もしたいけど…」など、
 情報交換しませんか?

- 日程 8/25(土)
- 時間 10:30～12:00
- 対象 未就学児の親子
- 申込 受付中



「ポポ☆メイトさんをつくってあそぼう♪」

子どもがあそべる簡単おもちゃを作しましょう。

- 日時 9/4(火) 10:45～11:45
- 対象 未就学児の親子
- 申込 先着30組 当日受付



横浜子育てサポートシステム「出張入会説明会」

地域で子どもを預け預かる会員制のシステムです。お近くの会場で説明会に参加できます。

- 日程 7/21(土) 中川地域ケアプラザ(中川1-1-1)
- 会場 8/31(金) 加賀原ケアプラザ(加賀原1-22-32)
- 時間 10:30～11:30
- 定員 10組
- 対象 横浜市内在住。子どもを預かる活動、子どもを預けることに興味のある方
- 申込 横浜子育てサポートシステム都筑区支部(ポポラ内)
- ☎045-912-5157

