

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※4月のちよこつと相談についてはお問い合わせください。 ※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

じっくり相談

…専門相談員さんがいます

ちよこつと相談

- …栄養士さんがいます
- …歯科衛生士さんがいます
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもいます。

子育てサポートシステム

…子育てサポートシステム入会説明会の日です  
10:30~11:30 要予約

ポポラへようこそ♪

…毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です  
10:00~16:00 予約不要

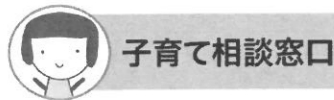
発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます (10:00~14:30)

**Mother's Jacket**  
私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…外国人ママの育児を支援しているママがいます (10:30~13:00)  
サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑  
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のこと、医療のこと、ことばのことなど、聞きたいこと、こままっていることを一緒に話しながら考えましょう。



子育て相談窓口

横浜子育てパートナー  
専用ダイヤル 045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。ポポラのひろばにいます。

都筑区子育て支援センター Popola

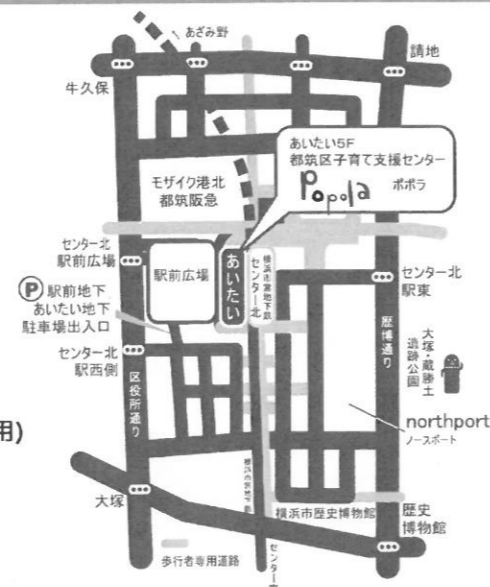
開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)  
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

- 電車で  
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分  
→改札を出て左→エレベーターで5F  
\*専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL : 045-912-5135(代表)/045-912-5157(子育てサポートシステム専用)  
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用)  
FAX : 045-912-5160  
Email : hello@popola.org URL : http://www.popola.org/

【運営】NPO法人こども応援ネットワーク



Popola Paper NO.68



区内の子育て情報を  
つぎやいてるよ♪

@popola\_org HPからも入れるよ! http://www.popola.org/

みんなで「ききょう公園」に行こう♪

春はすぐそこ!

少しずつ春が近づいてきていますね。そろそろお外に行きたいな~。そんなこと思ったら、みんなでいっしょに『ききょう公園』に行きませんか?



ポポラでは毎月第4木曜日の午前中に『ききょう公園』にお出かけしています。おもちゃも持って行って、みんなでわいわい遊んでいます(^\_^)/ 広いお外での"カタカタ"は大人気(\*^\_^\*)ブランコやすべり台、砂遊び、虫やお花を見つけたり。。。楽しいよ~♪ 汚れてもいい服で来てね。おひさまぼかぼかの場所にシートを敷いて赤ちゃんといっしょにママたちもリフレッシュ。

申込みは不要! 当日現地集合でOK。はじめてで場所がわからないときは、朝10:10頃ポポラ出発で一緒に行きましょう。みんなで春を感じましょ~\*

●今後の予定●

①3/22 (木) ②4/26 (木)  
10:30~12:00ごろ

— 雨天止の場合 —  
当日の朝ポポラHP & Twitterで  
お知らせします



ききょう公園(都筑区中川5丁目)は、  
ポポラから徒歩約10分くらいだよ!