

マタニティさん のための Popola見学日♪

～Popolaは、ドキドキワクワクの妊娠期から子育てを応援しています～



小さな小さなおなかの命…幸せで待ち遠しい気持ちと、これからの新しい生活への不安…
ちょっぴりドキドキですよね。そんな時こそ！ Popolaに遊びに来てもらえればと思います。

とはいえ、なかなかポポラに来る機会がない…行くきっかけがないとちょっと入りづらいな…そんなマタニティさんのために「Popola見学日」を作りました。身軽に動ける時に地域の子育て情報をリサーチしたり、先輩おやこと出逢うことは、これから始まる赤ちゃんとの生活のイメージ作りのヒントになりますよ。一緒に子育てしていきましょう。気軽に遊びに来てください。

11/28(火)は初めての見学日。この日は区役所から“母子保健コーディネーター”さんがひろばに来てくれて、出産や子育ての不安、妊娠期の心配ごとなど、マタニティさんからの相談を受けていただきました。

出産前、そしてお子さんが生まれてからも続けて地域のつながりの中で安心して子育てしていけるように、いつでも気軽にポポラを利用してもらいたいと思っています。

“母子保健コーディネーター”とは…

助産師、保健師による専門職スタッフ。
ふだんは区役所の窓口にて、
妊娠期から出産や子育てに関する
相談ができます。

ポポラに遊びにきませんか♪

『マタニティさんのおしゃべり会』 『そうだ！ポポラへいこう』

1/30(火) 10:30～11:30

事前予約 (定員10名)



一緒に
パートナーも
参加できます

『土曜両親教室』

3/24(土) 13:30～15:30

申込：2/23(金) 12:00～

電話のみ受付 (先着16組)



ポポ☆メイトさん ありがとう

ポポ☆メイトさんは、ポポラを応援してくれているボランティアです。年4回、ポポ☆メイトさんのご協力で季節の親子イベントを開催しています。

12/5(火)は「クリスマス工作を楽しもう！」がありました。事前準備では、「なるべく簡単にできるのがいいね」「これは楽しいからやってもらおうよ」など、当日参加する親子のうれしそうな顔を思い浮かべながら進めました。おしゃべりも弾みますが、手もすばらしく動きます！次々に工作の準備が整っていきます。

当日は親子で工作を楽しめるように、サポート♪「子どもたち、ママたちとの交流は楽しい～」とポポ☆メイトさん。ポポ☆メイトさんは他にも写真撮影やおもちゃの修理をしてくれたり、ひろばや公園遊びに来てくれたりしています。

ポポラの縁の下の力持ち！

これからもよろしくお祈りします♪



次回「ポポ☆メイトさんと一緒に♪ ひなまつり工作を楽しもう！」

2/6(火) 10:45～11:45

先着30組・申込不要

横浜子育て サポートシステム

「ある日のサポート」～活動の様子～

「横浜子育てサポートシステム」は、地域の中で子どもを預けたり、預かたりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育てをサポートしています。サポートの内容は様々です。今回は、子サポの会報誌に掲載した実際のサポートの様子「ある日のサポート」をご紹介します。



子どもを預かる人
提供会員さん

提供会員をされているお友達
に誘われて子サポに入会



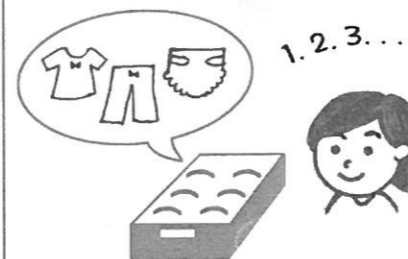
子どもを預ける人
利用会員さん

2歳のMちゃんと
0歳のAちゃんのママ

Aちゃんの出産前後に合わせて週2～4回、
保育園の送迎サポートをしました。現在も
不定期で送迎サポートをしています。

16:05 保育園にお迎え

着替えやおむつの残数をチェック



荷物を持ち上着を着せて、ベビーカーで保
育園近くのバス停へ
※基本的にMちゃんはずっとベビーカーで
移動します



夕方はバスの待ち時間が長いので、
手遊びやおはなしをして待ちます

16:31 バスに乗ります



※バスにベビーカー用ベルトが設置されて
いるので、必ずその場所に進行方向と逆向
きになるようベビーカーをセットしてベビ
ーカーのロックをします

16:38 利用会員宅近くのバス停到着



お月さまが見えると指をさして教えてくれたり、
ネコを見つけておしゃべりしたり、ゆっくり移動します
自宅が見えると決まって「ココ、ココ」と指さしをして
嬉しそうに教えてくれます

16:45 利用会員宅到着



園からの連絡、おむつの残数報告、朝・夕の様子
をお伝えして終了 ※朝のサポートもしています

人見知りのMちゃんでしたが活動を続けるうちに笑顔が増え、会
話が増えていく事に喜びを感じました。ベビーカーでバスに乗る
のは慣れるまで緊張しましたが、車内で場所を譲っていただいたり、
話かけてくださる方が多く、毎回あたたかい気持ちで活動で
きました。Mちゃんの成長を利用会員さんと共有できて、
自分の子育てを振り返る良い機会をいただきました。

提供会員さん

～事務局より～

産前産後、地域に手伝ってくれる方が
いると心強いですね。詳しいことは、
ポポラスタッフまでお問い合わせくだ
さい。

これからのイベント♪

親子で楽しむ「冬のおはなし会」
絵本の読み聞かせ、わらべ歌で楽しい
ひとときを！

都筑図書館の司書
さんが来るよ！

1月23日(火) 10:15～10:40
11:10～11:35

●対象：0～1歳の親子 各先着12組
●申込：1月11日(木)～

なるほどトーク「言葉のはじまり」
泣く～発語までのプロセスを知ってみよう！
小グループでじっくり話もできます。

2月2日(金) 10:30～11:45

●講師：森木久仁子先生
(ポポラ専門相談員/言語聴覚士)

●対象：1歳児の親子 先着6組
●申込：1月11日(木)～

パパといっしょにカブラであそぼう！
フランスの積木「カブラ」で遊ばせませんか？
「カブラ」の達人が遊び方のレクチャーをし
てくれます。

2月3日(土)10:30～12:00

●対象：3歳～未就学児&パパ 先着10組
●申込：1月10日(水)～