



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
2020年3月						パパと一緒に ききょう公園で あそぼう! 10:30~12:00 雨天中止 <small>(予約)</small> <small>(臨床心理士)</small>
8	9	10	11	12	13	14
			ひろば避難訓練 15:30~16:00			なるほどトーク 「赤ちゃんのころを知らう」 14:15~15:30 <small>(予約)</small> AM <small>(臨床心理士)</small>
15	16	17	18	19	20	21
		あつまれ~12歳児・ 3歳児・元気っ子♪ 14:00~16:00			春分の日	障がいのある子の子育て おしゃべり会 10:30~11:30 ポポラで遊ぼう~ 障がいのある子あつまれ♪ 14:00~16:00 <small>(予約)</small>
22	23	24	25	26	27	28
				ききょう公園で あそぼう! 10:30~12:00 (雨天 4/2)		(言語聴覚士) 土曜両親教室 (予約) 13:30~15:30
29	30	31				
2020年4月			1	2	3	4
						パパといっしょに ききょう公園で あそぼう! 10:30~12:00 <small>(予約)</small> <small>(臨床心理士)</small>
5	6	7	8	9	10	11
			あつまれ~12歳児・ 3歳児・元気っ子♪ 14:00~16:00			(臨床心理士) (予約)
12	13	14	15	16	17	18
		青空フェスタ 10:30~15:00 場所 まんまるプレイパーク (雨天 4/21)		マタニティさんおしゃべり会 「そうだポポラへいこう」 <small>(予約)</small> 10:30~11:30		(言語聴覚士) 障がいのある子の子育て (予約) おしゃべり会 10:30~11:30 ポポラで遊ぼう~障がいのある子 あつまれ♪ 14:00~16:00
19	20	21	22	23	24	25
				ききょう公園 「公園であそぼう」 10:30~12:00 (雨天 4/30) おしゃべりカフェ (予約) 「双子ちゃん集まれ」 10:30~11:30	春のおはなし会 (予約) ①10:15~10:40 ②11:10~11:35 マタニティさん (予約) 応援講座 10:30~12:00	土曜両親教室 (予約) 13:30~15:30
26	27	28	29	30		
			昭和の日			

*カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問合せください。

●...休み (予約) ...事前予約が必要なイベント ...ポポラサテライトでの開催

じっくり相談 10:00~16:00
...予約制で個別に専門相談員(臨床心理士・言語聴覚士)と相談ができます。

ちょこっと相談
...栄養士さんがいます
...歯科衛生士さんがいます
...障がいのある子を育てている先輩ママがいます

相談予定はポポラHPで確認してね!

*ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

ポポラへようこそ! 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいなという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

- ...障がいのある子を育てている先輩ママがいます
【Mother's Jacket】私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。
- ...外国人ママの育児を支援しているママがいます(10:30~13:00)
【サロン・デ・チャルラス/チャルラス都築】日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。

ポポラサテライトの紹介をするよ!



天井が高いひろばの窓からは、お天気のいい日は青空が見えます。ひろばの真ん中にある大きな柱は本棚になっていて、ママがほっとひと息つけるような大人向けの雑誌や本もあります。ひろばではプログラムを設けず、みんなが自由に過ごしています。



プチコーナーには、思わずくつろぎたくなるような大きめのソファが置いてあり、数名の方が一緒にゆったりと授乳ができます。赤ちゃんに授乳しているときにおにいちちゃんやおねえちゃんも入って親子の時間を過ごしていることもあります。



畳敷きのお茶の間サロンには子育て情報のファイルがカテゴリ別に置いてあります。ちゃぶ台を囲んでおしゃべりしながら、気軽に情報の収集や交換をすることができます。



この春からはサテライトにも横浜子育てパートナーが着任します。専門相談員(臨床心理士、言語聴覚士)に相談が受けられる「じっくり相談」も始まります。今後の相談日程、またひろばの「ちょこっと相談」栄養士や歯科衛生士、障がいのある子を育てている先輩ママのいる日はHPのカレンダーで確認してくださいね。



みかみ

これからのイベント

- **青空フェスタ**
レールタウンに青空赤ちゃんコーナーなど♪お外でいろんなことして楽しもう!
●日時 4/14(火) 10:30~15:00 ※雨天4/21(火)
●場所 鴨池公園まんまる広場
●申込 不要・出入り自由
- **Popo!aおしゃべりカフェ**
双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ~!
ポポラに集まってみんなで情報交換したり、楽しくおしゃべりしませんか?!
●日時 4/23(木) 10:30~11:30
●場所 ポポラコミュニティルーム
●申込 3/11(水)~
- **あつまれ~都筑のニューフェイス!**
引っ越してきたドキドキ親子あつまれ!区内13会場で行います。詳しくはチラシ、ポポラHPを見てね。
●日時 ポポラ:5/14(木)・15(金) サテライト:6/5(金) 全日とも10:30~11:30
●対象 都筑区外から引っ越してきた未就学児親子
●申込 4/11(土)~ 各回先着12組

横浜子育てサポートシステム ☎045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。
●横浜子育てサポートセンター入会説明会 10:30~11:30

相談窓口
☎045-479-5920(ポポラ)
☎045-507-5772(ポポラサテライト)
10:00~16:00 ※2020年3月下旬~

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?! 「こんなこと...」とわずかに気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。ポポラのひろばにいます。