



未就学児  
と  
ママの

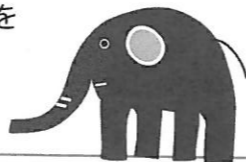
## 『ほっこりプレハロウィン』開催しました♪



2018年10月30日(火)、『未就学児とママのほっこりプレハロウィン』が開催されました。

当日は、たくさんの来場があり、会場のあいたい3階イベント広場は大勢の親子でにぎわい大盛況でした。

このイベントは都筑区役所こども家庭支援課とポポラが主催の「つづきママネット講座」で集まった、育児真っ最中のママ13人が企画、広報、当日の運営まで担当しました。準備期間の4カ月間、メンバーを引っ張ってくれた1歳と3歳の息子さんを子育て中のママにイベントを終え、感じたことを聞かせてもらいました。



正直この講座に参加するかどうか、締切ギリギリまで悩んでいました。当時、下の子の3回食が始まり、毎回の食事後は大掃除(笑)でも、そんな日常に新しい刺激や出会いがあればいいなと思って参加しました。

講座は、私は初対面の人ばかりだったのですが、同じ出身地の人だったり、講師の先生が、皆の意見をさりげなく引き出してくださったりして、終始和やかな雰囲気でした。学生時代の文化祭の準備みたいで本当に楽しかったです。でも大変だったのは、みんな未就園児の子持ちだったこと。子どもを見ながらの打ち合わせや作業は、あっという間に時間が過ぎました。集まれる日も限られているので、毎晩メンバーとLINEしていましたね。イベントのことだけでなく、育児の愚痴やプライベートのことを話すこともありました。多分、同じプロジェクトを成功させたいという「同志」のような感情が芽生えてきて、一気に距離が縮まったのかなと思います。

イベント終了後は、メンバー皆、やり終えた達成感で溢れていました。私もこの4カ月はとても濃い時間でした。今後は、同じ子育てを頑張っている人の役に立つことが、何かできればと思っています。



### ポポドリコーナ-

#### ママの心のつぶやき編from毒の木

日ごろ言えない(?)心のつぶやきを、りんごに書いてちょっとすっきりしてみませんか?

上記で報告した『ほっこりプレハロウィン』に登場していた「毒の木」。今はポポラのちびぞうひろばに置いてあります。みんなの心のつぶやきをみて、「そうそう!あるある!」と共感しちゃうかも。どんなつぶやきかは「毒の木」をのぞいてみてくださいね。



書いてスッキリ  
☆してね!



## 中学生の職業体験



ポポラでは、職業体験の受け入れをしています。

緊張しながらポポラに来るドキドキ中学生!! いろいろな職種がある中で、ポポラを希望してくる中学生も、「子育て支援センターって何?」という中学生も、当日までに自分なりのイメージを持ってやってきます。ポポラも開所して12年、「そういえばポポラハウス覚えてる!」という中学生もいました。

ポポラでは、職業体験に来てくれる学生さんにポポラのコンセプトは「子育ての休憩所」と伝え、ひろばに入ってもらいます。お母さんになって話しかけたらいいのか、小さい子とどう遊んだらいいのか? そんな中学生をひろばのお母さんやお子さんがあたたかいまなざしで迎えてくれます。



「子どもと遊んだら喜んでくれた♪」「昼休みに入る時に子どもが寂しそうな顔をしてくれた!」

少しづつ手ごたえを感じる中学生。どうすればもっと喜んでもらえるのか? スタッフの動きにも注目してひろばで過ごします。

1日の終わりにはその日の振り返りをします。

「子どもと視線を合せると心を開いてくれるように思った」

「スタッフがひろば全体を見て動いている」

「子どもにとっても大人にとっても和やかな安らぎの場なんだと思った」

などのしっかりとした感想! 短い時間でもポポラのひろばで、たくさんの発見をしてくれます。中学生たちのフレッシュな感想は、スタッフもとても勉強になります。

他にも看護学生の実習や大学生、中高生の夏休みボランティアなど、様々な人を受け入れています。たくさんの方にポポラを知ってもらい、こんな場所があることを伝えてもらいたいと思います。これからもいろいろな経験をして大きくなっていく中学生! 今後の活躍を楽しみにしています♪

### これからのイベント



#### 冬のおはなし会

わらべうたや読み聞かせでほっこり~  
初めての親子もぜひどうぞ♪

- 日時 1/25(金)①10:15~10:40 ②11:10~11:35
- 対象 0~1歳児の親子
- 申込 1/11(金)~ 各回先着12組



#### パパと一緒にカブラで遊ぼう!

フランスの積木「カブラ」で遊びませんか?  
「カブラ」の達人が遊び方をレクチャーしてくれます。

- 日時 2/2(土) 10:30~12:00
- 対象 3歳児~未就学児&パパ



#### チルコロウィーク2019

子育てに関わる様々な人たちが、知り合うためのきっかけづくりとして行うイベントウィークです。詳しくは1月発行予定のチルコロウィークのチラシ、又はポポラのHPを見てね♪

- 日時 2/12(火)~2/28(木)
- 対象 横浜市内にお住まいの未就学児親子
- 申込 1/23(水)~2/8(金)



#### アレルギーの子をもつ親と子どものおしゃべり会 -アレポポ-

「こんな食材あるよ」「外食もしたいけど…」  
など、情報交換しませんか?

- 日時 2/23(土) 10:30~12:00
- 対象 未就学児の親子