

マタニティさん
応援講座

『リアルママから聞ける
"子どもが1歳になるまでの生活"』開催しました♪

子どもと一緒に生活ってどんな感じなのかな？！

初めての出産を控えて"ドキドキ"赤ちゃんを迎える準備をしているプレママさんたちに
向けて、今子育て中の先輩ママから色々伝えてもらおう～というマタニティさん応援講座。

今回の先輩ママは1歳と3歳のお子さんを持つ大塚さん。「伝えたいことがたくさんあります！
プレママさんたちは何が知りたいのかな～？」ということで講座は、こんなアンケートから始まりました。

今日特に聞きたいことを3つチェックしてください。

- 出産前に何を買い揃えばいいかわからない
- 授乳や寝かしつけなどが不安
- 産後一番大変だったこと
- 子どもが育てられるか不安
- 妊娠中にやっておいたほうが良いこと

リクエストの多かったことを中心に、写真や実際使った育児グッズなどを見ながら詳しくお話をしてくれました。今まさに子育て真っ最中の先輩ママからのアイデアや体験談は、プレママさんたちが聞いてみたかった情報ばかりだったようで、講座終了後も質問やお話がしばらく続いていました。

☆先輩ママ 大塚さんより☆

都筑区に引っ越してきて知り合いの少ない私は、産後の育児について聞ける相手が全くいなかったんです。毎日スマホで調べて、本も何冊か読んで、自分なりに色々準備はしていたものの、産後2カ月は本当に疲れました(笑)

そんな私の経験が誰かの役に立てればなと思っていたところ、ご縁あってこの講座をさせていただきました。講座後に色々質問をしてくださったり、不安を解消できたとおっしゃっていただいた時は、本当に嬉しかったです。育児の情報はたくさん溢れていますが、正確なママの情報が一番参考になるのかなと思います。ママたちからプレママへの良い情報の連鎖がこれからも続いていきますように。



「わたしはこんな抱っこひもを選んだよ！」などリアルな情報！



ポポドリコーナー
～絵本大好き編～

ポポドリのお気に入りの絵本を紹介するよ♪
ひろばの絵本コーナーにあるので読んでみてね。

～トンネルのむこうはどんなかな？
でんしゃはきょうもはっています～
絵本をみながら一緒にでんしゃに乗っている気分になれるよ。
読み終わったら、またうしろのページから出発進行～！
うしろからも読める楽しい絵本です。

【でんしゃでいこう
でんしゃでかえろう】
作・絵 / 間瀬なおかた



都田地区「子育てサロン」やってるよ♪

都筑区の中でも南東に位置する大熊町、折本町、川向町、東方町、仲町台、桜並木、長坂、平台を都田地区というのを知っていますか？

都田地区では、奇数月に0～3歳の親子向けに「子育てサロン」が開催されています！

とても広い地区なので会場は、公民館やJA 横浜東方支店など毎回違う場所で開催され、どこの会場にも駐車場があるので車で行って大丈夫！おもちゃで遊んだり、おしゃべりをしたり♪そして「初めてのフラダンス」や「手遊び」「乳幼児の緊急対応」などのミニイベントが毎回あってお楽しみがいっぱいです♪
もうひとつのお楽しみは！スタンプラリー！サロンに参加してスタンプをゲット。スタンプがいっぱいになったら素敵なプレゼントがもらえるよ。都田地区の方、ぜひ遊びに行ってみてね♪主任児童委員さんや保健活動推進員さんなどにも会えるよ♪

これからの予定

9/19 (木) 10:00～11:30 川向公民館 (長昌院の奥)

11/21 (木) 10:00～11:30 大熊公民館
(大熊町 497 杉山神社の隣)

申込み・問合せ: 葛が谷地域ケアプラザ TEL: 943-5951



「乳幼児緊急対応」ママと一緒に消防士さんになったよ♪

第1土曜日はパパの日♪☆☆☆

7月は、「パパと楽しむ夏のおはなし会」を開催しました♪
都筑図書館のご協力で司書さんがポポラにきてくれて、手あそびや身体をつかってのあそび、絵本の読み聞かせを楽しみました。ママと別れることに不安そうだったお子さんも、少しずつ心も体もほぐれてステキな笑顔に。
お子さんと一緒に、ゆっくりと遊べてパパも楽しそうでした。

9月以降も「パパといっしょに公園であそぼう！」開催します♪

日時: 9/7(土) 10/5(土) 11/2(土) 12/7(土)

各日とも 10:30～12:00

対象: パパ&子ども (ご家族どうぞ)

場所: ききょう公園 (都筑区中川5-10)



土曜日のひろばも、
パパがたくさんきてくれます。
ポポラは、パパの子育ても応援しま～す!!
みんなで遊びにきてね☆

これからのイベント

小児科の先生に聞いてみよう！
～予防接種のおはなし～

小児科の先生が予防接種のアレコレをお話してくれます。

◎日時: 10/2 (水) 10:30～11:30

◎対象: 都筑区在住の未就学児親子

◎申込み: 9/3 (火)～先着 12組

なるほどトーク
「ことばの始まり」

言葉のキャッチボールのヒントをみつけよう！

◎日時: 10/12 (土) 14:15～15:30

◎対象: 1～2歳児の親子

◎申込み: 9/11 (水)～先着 10組

「第25回都筑区民まつり」
に参加するゾウ！

センター北駅からセンター南駅までの広いエリアで開催する、都筑区最大のお祭りにポポラも「ポポゾウひろば」を設置するよ♪子育て情報コーナー&子ども達の遊び場を準備中☆遊びにきてね～！

◎日時: 11/3 (日祝) 10:00～15:00

◎場所: センター北駅前 芝生広場