

秋だ！お外で遊ぼう

落ち葉をふんだり、お砂のプリンをつくったり、レジャーシートの上でひなたぼっこも♪
みんなで外遊びを楽しみましょう！下記の公園遊びはポポラスタッフや地域のボランティア
が来ています。初めての公園遊びでも、安心して遊びに来て下さい。

ひかりがおか公園で遊ぼう (牛久保西4-12)	11/10(金)・12/8(金)10:30~12:00 雨天中止
山田富士公園であそぼう (北山田1-4)	11/8(水)・12/13(水)10:30~12:00 雨天中止
ききょう公園であそぼう (中川5-10)	11/30(木)・12/28(木)10:30~12:00 雨天は翌週に延期
外 あそび いく (荏田南・東の各所)	11/14(火)10:30~12:00 まんまるプレイパーク 12/4(月)10:30~12:00 つづきの丘コミュニティハウス
下藪根公園であそぼう (池辺町2677)	11/14(火)・12/12(火)10:30~12:00

問合せ：都筑区子育て支援センターポポラ 045-912-5135

市立保育園 おひさま広場

園庭開放 初回無料、2回目からチケット制。詳しくは各園に問合せを。

- 大熊保育園 045-942-9884
- みどり保育園 045-941-2800
- 中川西保育園 045-913-2060
- 茅ヶ崎保育園 045-941-2172
- 茅ヶ崎南保育園 045-943-1285

ひろばで 避難訓練 やってます



次回の避難訓練

12/14(木)
15:30~15:45
※申込不要

ポポラに初めて来た方に、「地震・火災時の避難経路」についての資料をお渡していますが、ひろばでは3ヵ月に一度、災害を想定しての避難訓練を行っています。

ヘルメット・防災ずきんをかぶり、利用者の人数を把握、確認後みんなで階段を使って避難します。お子さんもいつもと違う雰囲気を感じ取りながらママと一緒に避難訓練を体験しています。ママたちからも「子どもも緊急時泣いてしまうと思うので、体験してみてもよかった」と感想をもらっています。

赤ちゃんの抱っこ準備、兄弟児を連れての避難のお手伝いなど万が一に備え、スタッフも真剣です。

災害が起きてしまった時、気持ちの上での心がまえが1番大切ともいえます。是非一度参加してみてください。

今年ももうすぐ！

第23回 都筑区民まつり

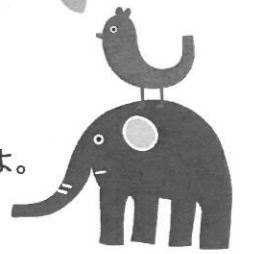
11/3(金・祝) 10:00~15:00



今年もセンター北駅前広場でポポラの「ポポゾウひろば」
やります♪

いつも大人気の電車コーナーや迷路、魚釣りゲームもあるよ。
みんなで遊びに来てね～。

待ってるゾウ♪



主任児童委員ってどんな人たち？

みなさん！民生委員・児童委員という言葉を知っていますか？

全国で約23万人。横浜市だけで約4500人の方が、厚生労働大臣の委嘱を受けて活動しています。
あなたのお住まいの場所にも必ず民生委員がいます。知っていますか？

『主任児童委員』は、民生委員・児童委員の中でも、特にこども・子育てに関する支援を専門に担当しています。こどもを中心にした世帯の相談に応じ、その相談内容によっては、学校・区役所・児童相談所など関係機関と連携をとりながら活動しています。相談された内容は、守秘義務がありプライバシーは必ず守ります。困ったことがあったら、どんな小さな相談でもお受けします。気軽に相談してくださいね。また、子育てサロンや公園遊びを地域で開催したりしています。

都筑区では10地区・20名の主任児童委員が活動していますよ。どこかでお会いできるかもしれませんね。たとえば、「引っ越してきたばかりで遊び場がわからない」などの相談には、ポポラやつどいの広場を紹介や、子育て支援者会場など、地域の子育て情報をお伝えします。



「子育てと親の介護に悩んでいます」といったダブルケアの相談では、ポポラの子育てパートナーを紹介したり、地域包括支援センター（ケアプラザ）の専門職を紹介します。また学校から不登校の相談や、一人親家庭の相談などを受けた時は、実際にその地域の民生委員と協力し、相談にのることも多くあります。様々な支援につなげることで、こどもの安心・安全が守られていきます。

私たち主任児童委員が、心がけていることは、地域の中の「優しい・親切・おせっかいをやくおじちゃん、おばちゃん」です。気軽に相談やお話が聞けるよう、心がけていきたいと思っています。

今年が民生委員制度創設100周年です。民生委員制度も岡山県でおせっかいなおじさんが始めた「済世顧問制度」というものが始まりです。「人のために」を考えた制度だからこそ全国に広がり、100年も続くのだと思います。ぜひ主任児童委員を宜しくお願いします。

(主任児童委員 木村博子さん)

これからのイベント♪

▲ パパとききょう公園で遊ぼう！
12/2(土) 10:30~12:00

- 対象：パパ&子ども(ママもどうぞ)
- 申込：不要
- 雨天時はポポラコミュニティルームにて「お部屋で遊ぼう！」

▲ ポポ☆メイトさんとクリスマス工作♪
12/5(火) 10:45~11:45

- ポポラで活躍しているボランティア「ポポ☆メイト」さんと一緒に工作をしよう！
- 対象：未就学児の親子 ●申込：不要・先着30組

▲ ひとり親サロン「クリスマスに香るキッチンハーブリース」
12/7(木) 10:15~13:15

- <ひとり親サポートよこはま>のサロンをポポラで開催します。親子でリースを作ったあとに、お茶を飲みながらお話できるサロンです。
- 対象：横浜市在住のひとり親家庭の親※法的にひとり親家庭でない方も含む
- 定員：8名 ●参加費：無料
- ※申込詳細につきましては、後日チラシをご確認ください。(お申込み先は<ひとり親サポートよこはま>になります)