

# PopoLa カレンダー

(センター北)

詳しくはポポラHPを見てね!



日	月	火	水	木	金	土
2020年1月						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11  予約 (臨床心理士)
12	13	14	15 あつまれ〜12歳児・3歳児・元気っ子♪ 14:00~16:00	16  "出前"就職支援セミナー 予約 10:30~12:00	17	18  予約 障がいのある子の子育て 予約 おしゃべり会 10:30~11:30 ポポラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ♪ 14:00~16:00
19	20	21	22  予約	23 ききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 雨天 1/30	24 冬のおはなし会 予約 ①10:15~10:40 ②11:10~11:35	25  予約 (言語聴覚士) 土曜両親教室 予約 13:30~15:30
26	27	28 くさぶえワークショップ 予約 10:30~12:00	29  【出張】 予約 会場:葛が谷地域ケアプラザ	30	31	
2020年2月						
						1  予約 (臨床心理士) パパといっしょにカブラ であそぼう! 10:30~12:00
2	3	4 ポポ☆メイトさんと一緒に おひなさま人形を作ろう! 10:45~11:45 予約不要/先着30組	5	6	7	8  予約 (臨床心理士)
9	10	11 建国記念日	12	13 テルコロウィーク ※右ページをみてね!	14	15  予約 障がいのある子の子育て 予約 おしゃべり会 10:30~11:30 ポポラで遊ぼう〜障がいのある子あつまれ♪ 14:00~16:00
16	17	18	19	20	21	22  予約 (言語聴覚士) 会場:中川地域 ケアプラザ なるほどトーク「こぼの始まり」 予約 14:15~15:30
23	24	25 マタニティさんの赤ちゃん との生活プチ体験 10:30~11:30	26  予約	27 ききょう公園であそぼう! 10:30~12:00 雨天 3/5	28	29  【出張】 予約 会場:つづきの丘小コミュニティハウス

●…休み ●予約 ●事前予約が必要なイベント

※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

## じっくり相談 10:00~16:00

…予約制で個別に専門相談員(臨床心理士・言語聴覚士)と相談ができます。

## ちょこっと相談

…栄養士さんがいます

…歯科衛生士さんがいます

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

## ポポラへようこそ! 毎月第3土曜 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

## あるある相談 以下の団体さんと協力して行っています

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます  
【Mother's Jacket】 私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばり生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…外国人ママの育児を支援しているママがいます(10:30~13:00)  
【サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑】 日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のことなど、一緒に話しながら考えましょう。



## "マタニティさんの赤ちゃんとの生活プチ体験"

inポポラを開催♪



"プチ体験"は、お腹の赤ちゃんに会えるのが待ち遠しくてウキウキ&ドキドキしているマタニティさんとプレパパさんに向けて「赤ちゃんとの生活」のイメージづくりや沐浴の体験をしてもらうイベントです。

今年度2回目(9/10)は、27組32名の参加があり、ポポラにはマタニティさん&プレパパさんがたくさん来てくれました。

都筑区役所の"母子保健コーディネーター"さんが、エア沐浴のレクチャーをしてくださいました。また新生児のお人形を使ったお着替え体験では、パパが真剣な表情で「うでが抜けないなあ」と悪戦苦闘しているそばで、ママは笑顔で「頑張って〜」「こうやって見たら?」と2人で協力する微笑ましい姿が…(笑)。



そして、ひろばに移動して遊びに来ていた親子とのふれあい体験もできました。

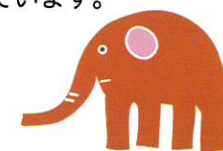
普段のひろばには、こんなにたくさんのマタニティさんがいることがないので、みんなびっくり!でもみなさんマタニティさんを応援したいと、たたみコーナーで出産のときの体験や赤ちゃんがいる生活って意外と大変…などの話をしてくれました。ご協力いただいた先輩ママ、ありがとうございます。

次回は  
2020年2月25日(火)  
10:30~11:30  
です!



そして、マタニティさんもいつかは先輩ママとして、未来のママたちを応援してくれたら嬉しいです。

ポポラは親子だけでなく、マタニティさんとそのパパも応援しています。ポポラに来たら赤ちゃんや先輩ママといつでも会えますよ〜気軽に遊びに来てくださいね♪



## これからのイベント



### あつまれ〜2歳児&3歳児 元気っ子♪

ありあまったエネルギー! コミュニティルームで発散しませんか?~



- 日時 1/15(水) 14:00~16:00
- 対象 2歳~未就学児の親子

### パパといっしょにカブラであそぼう!

フランスの積み木「カブラ」で遊びませんか♪ 「カブラの達人」が遊び方のレクチャーをしてくれます♪



- 日時 2/1(土) 10:30~12:00
- 対象 3歳~未就学児&パパ
- 申込 1/11(土)~

### テルコロウィーク2020

子育てに関わる様々な人たちが、出会い、知り合い、楽しみ、つながるイベントウィークです。詳しくは1月発行予定のテルコロウィークのチラシ、又はポポラのHPを見てね♪

- 日時 2/13(木)~2/27(木)
- 対象 横浜市内にお住まいの未就学児親子
- 申込 1/22(水)~

## 横浜子育てサポートシステム ☎045-912-5157

「子どもを預ってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを応援する有償のささえあい活動です。預ける方も預かる方も、まずは入会説明会にご参加ください。

…横浜子育てサポートセンター入会説明会 10:30~11:30

## 横浜子育てパートナー ☎045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?! 「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。ポポラのひろばにいます。