

はじめての子育て
生後4か月までの

〈予約制〉



ママのおへや

はじめての子育て、赤ちゃんとの生活はどうですか。
ミルクをあげておむつを替えて、でもなぜ泣くのかな…

分からないことや不安なこと、
同じ位の月齢の赤ちゃんがいるママ同士で、
一緒にゆっくりおしゃべりしてみませんか。



助産師さんが
ひろばにいる日もあります。
おっぱいのこと睡眠のこと
相談できますよ。



〈対 象〉第一子・生後4か月までの親子

〈時 間〉各施設とも 10:30~12:00

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉10組

開催日	申込日 (10時~)
9/3 (水)	8/5 (火)
10/1 (水)	9/2 (火)
11/5 (水)	10/7 (火)
12/3 (水)	11/5 (水)
2026/1/7 (水)	12/9 (火)
2/4 (水)	1/6 (火)
3/4 (水)	2/4 (水)

〈申 込〉ポポラ
045-912-5135

〈場 所〉都筑区子育て支援センター
ポポラサテライトお茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

〈定 員〉6組

開催日	申込日 (10時~)
9/17 (水)	8/19 (水)
11/19 (水)	10/21 (火)
2026/1/21 (水)	12/23 (火)
3/18 (水)	2/19 (木)

〈申 込〉ポポラサテライト
045-507-6856

チラシは
HP からみられます♪



*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

open:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)

close:日・月・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館
(サテライトはららぽーと横浜休館日)

※本イベントについては、各施設の利用方法に準じます



2025.11