# 2021 年度 土曜両親教室詳細

内　容：・妊娠中の過ごし方、入院時の注意事項を共有します。
・パートナーと一緒に赤ちゃんのいる生活のイメージをして、
産後の家事や育児の役割分担等を考えてみましょう。
・妊婦ジャケットでの妊婦体験、新生児人形の抱っこ体験などを行います。
・沐浴デモンストレーションの見学、体験ができます。
・都筑区子育て支援センターの見学を行い、利用者の親子の様子を見られます。

持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具

申　込：開催場所に電話で申し込みください。先着順（定員になり次第締め切り）
妊婦・パートナーの氏名、住所、電話番号、出産予定日を教えてください。

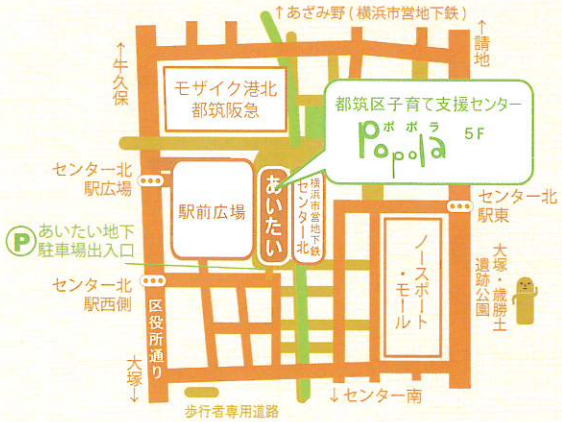
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や、荒天、天災等によって、本講座は中止・延期・開催方法の変更をする場合があります。あらかじめご了承ください。

※提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の目的で、行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合は、第三者への提供を行うことがあります。

## 都筑区子育て支援センター

### Popola

横浜市都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F
TEL：045-912-5135（代表）
045-912-5157（子育てサポートシステム専用 9:00-17:00）
045-479-5920（横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00）
FAX：045-912-5160




### Popola サテライト

横浜市都筑区池辺町 4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜 3 F
TEL：045-507-6856（代表）
045-507-5772（横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00）
FAX：045-507-6857

open：10:00-17:00（ひろばは16:00まで）
close：日・月・祝日・年末年始（サテライトはららぽーと休館日はお休みです）
https://popola.org/
運営：NPO法人こども応援ネットワーク

この講座は NPO 法人こども応援ネットワークが都筑区の委託を受けて運営しています。