

★ プレママ・プレパパ応援MAP ★
～妊娠中から行ける区内の施設～

1 都筑区子育て支援センター
ポポラ(センター北駅ビルあいだい5F)
火～土 10:00～17:00(ひろはは 16:00 まで)
(休館:日・月祝)
いつでも、ひろはで赤ちゃんのお着換えの練習や
沐浴体験ができます。先輩ママ・パパから妊娠・
出産・育児のお話も聞けます。
ひろは見学もお気軽にどうぞ!
※第2月曜日「赤ちゃん会」会場
TEL:912-5135



6 親子のつどいの広場
「ハッピーひろは」
(センター南駅徒歩3分)
月～金 9:45～15:45
(休館:水曜 土日祝)
0歳から 未就学児のお子さんと
その保護者の方を対象とした
交流の場です。
プレママさんの
見学もできます。
TEL:777-9133



7 親子のつどいの広場
「かわわ」
(川和町駅徒歩3分)
月～金 9:30～15:30
(休館:第2金曜・土日祝)
0歳から未就学児(主に0～3才児)と
その家族、妊婦さんなどが
利用できます。
TEL:500-9933



4 親子のつどいの広場
「すくすくサロン」
(地蔵尊前バス停下車徒歩3分)
月～金 10:00～15:00
第2土曜日 10:00～13:00 (休館:土日祝)
0歳から未就学児とその家族、
妊婦さんなどが利用できます。
ゆっくりおしゃべりに
来てください。
※第3水曜日「赤ちゃん会」会場
TEL:516-9117



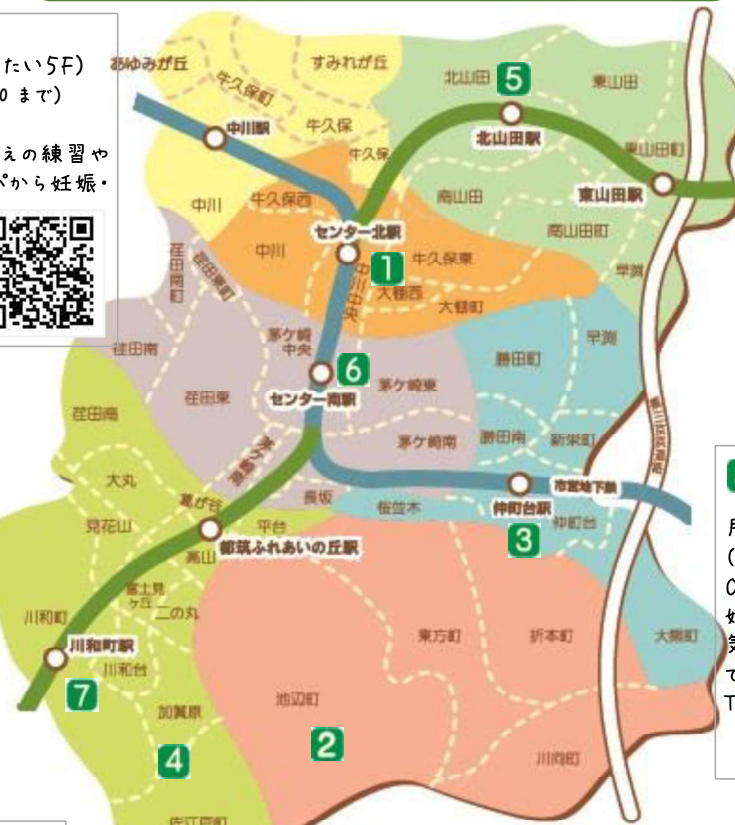
2 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト(ららぽーと横浜3F)
火～土 10:00～17:00(ひろはは 16:00 まで)
(休館:日・月祝・ららぽーと横浜休館日)
いつでも、ひろはで赤ちゃんのお着換えの練習や沐
浴体験ができます。先輩ママ・パパから妊娠・出産・
育児のお話も聞けます。
ひろは見学もお気軽にどうぞ!
TEL:507-6856



5 親子のつどいの広場
「つづき」
(北山田駅徒歩5分)
月～金 9:30～15:30
(休館:第2金曜・土日祝)
0歳から未就学児(主に0～3才
児)とその家族、
妊婦さんなどが
利用できます。
TEL:593-4011



3 おやこの広場『3らっとカフェ』
(仲町台駅徒歩3分)
月～金 9:45～15:45
(休館:第2金曜・土日祝)
0歳からの子どもと保護者や、
妊婦さんなどが利用できます。
気軽に育児相談も
できます。
TEL:944-3554



名称	内容	問合せ
地域育児教室 (赤ちゃん会)	地域の会場で、0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり、育児相談をしています。妊娠中も見学できます。	都筑区こども家庭支援課 TEL:948-2318
子育て支援者会場	子育て支援者会場は、小さなお子さんを遊ばせながら、気軽に子育ての相談もできます。	都筑区こども家庭支援課 TEL:948-2318
公立保育園園庭開放 (おひさま広場)	保育園の広い園庭で遊具など使って遊べます。ちょっとした子育ての相談もできます。	大熊保育園 みどり保育園 中川西保育園 茅ヶ崎南保育園
地域ケアプラザ	親子で参加できる子育てサロン、おはなし会や、『モグモグ離乳食とママ・パパのための健康講座』なども実施しています。	加賀原地域ケアプラザ 葛が谷地域ケアプラザ 新栄地域ケアプラザ 中川地域ケアプラザ 東山地域ケアプラザ 都田地域ケアプラザ