

沐浴体験

お着替え練習

ミルク作り

〈予約制〉



赤ちゃんのお世話体験会！

産後の生活をイメージしながら、赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか？

子育て支援センターの見学や、
先輩親子との交流、リアルな子育て情報もきけるかも！
第2子以降妊娠中の方も、ぜひどうぞ！



- <時間> 各回とも 14:00~15:00
- <申込> 開催場所に電話または来所
- <対象> これから赤ちゃんを迎える方
おひとりでの参加もお気軽に！



チラシは
こちらからも
見られます

ポポラ（センター北）開催

◆日程が合わない方はお気軽にお問い合わせください。裏面もみてね

体験内容	開催日	申込日(12時~)	定員	対象
沐浴・お着替え	2026/4/4(土)	3/4(水)	8人	
沐浴・お着替え	6/2(火)	5/2(土)	8人	
ミルク作り	7/11(土)	6/11(木)	6人	
沐浴・お着替え	8/8(土)	7/8(水)	6人	パパのみ
沐浴・お着替え	9/5(土)	8/5(水)	8人	
ミルク作り	10/10(土)	9/10(木)	6人	
沐浴・お着替え	12/5(土)	11/5(木)	8人	
ミルク作り	2027/1/9(土)	12/9(水)	6人	
沐浴・お着替え	2/6(土)	1/6(水)	6人	パパのみ
沐浴・お着替え	3/6(土)	2/6(土)	8人	

ポポラサテライト（ららぽーと横浜）開催

体験内容	開催日	申込日(12時~)	定員	対象
沐浴・お着替え	2026/5/16(土)	4/16(木)	4人	パパのみ
ミルク作り	6/27(土)	5/27(水)	6人	
沐浴・お着替え	7/2(木)	6/2(火)	6人	
ミルク作り	9/26(土)	8/26(水)	6人	
沐浴・お着替え	11/28(土)	10/28(水)	4人	パパのみ
ミルク作り	12/19(土)	11/19(木)	6人	
沐浴・お着替え	2027/1/16(土)	12/16(水)	6人	
ミルク作り	3/20(土)	2/20(土)	6人	

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ

都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F

TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト

都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F

TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

open:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)

close:日・月・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館

(サテライトはららぽーと横浜休館日)

※本イベントについては、各施設の利用方法に準じます

