



# 赤ちゃんのお世話づくり体験してみよう！



おめでとうございます。  
 もうすぐ赤ちゃんに会える日を楽しみにしながら出産の準備を  
 しているプレママさん同士、  
 おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか？  
 先輩ママのお話も聞けるかも～♪  
 プレパパさんも大歓迎。

沐浴の練習

おむつ替え  
お着替えの  
練習



先輩ママの  
リアルなお話も  
聞けます



〈対 象〉 横浜市内在住のこれからママ・パパになる方  
 〈時 間〉 各施設とも 14:00 ~ 15:00

〈場 所〉 都筑区子育て支援センター  
 ポポラ コミュニティルーム  
 (センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉 8人  
 〈日 程〉

開催日	申込日
2022/6/3 (金)	5/12 (木) 12時～
10/7 (金)	9/13 (火) 12時～
2023/2/3 (金)	1/12 (木) 12時～

〈申 込〉 ポポラ  
 045-912-5135

〈場 所〉 都筑区子育て支援センター  
 ポポラサテライト お茶の間サロン  
 (ららぽーと横浜3F)

〈定 員〉 6人  
 〈日 程〉

開催日	申込日
2022/5/6 (金)	4/12 (火) 12時～
9/6 (火)	8/12 (金) 12時～
2023/1/11 (水)	12/13 (火) 12時～

〈申 込〉 ポポラサテライト  
 045-507-6856

\*\*\*\*\*主催・問い合わせ\*\*\*\*\*

都筑区子育て支援センターポポラ  
 都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F  
 TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト  
 都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F  
 TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00～17:00(ひろばは16:00まで)  
 休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

