

土曜両親教室

～赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう～

赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備を、
助産師やポポラのスタッフと一緒にしてみましょ



- 対象：①都筑区在住で平日の両親教室に参加できない方
②初めての出産を迎える方
(おおむね妊娠7か月から8か月の方)
※上記①②を満たす妊婦(およびパートナー)

〈会場〉 都筑区子育て支援センター
ポポラ

(センター北駅直結・ショッピングタウン
あいたい5階)

〈時間〉 14:15～16:30

(14:15にポポラに集合。ひろばを見学後、
両親教室を行います。)

〈申込〉 ポポラ

045-912-5135

予約制
(定員12組)

開催日	申込開始日時
4/23(土)	3/23(水) 12時～
5/28(土)	4/28(木) 12時～
6/25(土)	5/25(水) 12時～
7/23(土)	6/23(木) 12時～
8/27(土)	7/27(水) 12時～
9/24(土)	8/24(水) 12時～
10/22(土)	9/22(木) 12時～
11/26(土)	10/26(水) 12時～
12/24(土)	11/24(木) 12時～
2023/1/28(土)	12/27(火) 12時～
2/25(土)	1/25(水) 12時～
3/25(土)	2/28(火) 12時～

〈会場〉 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト

(ららぽーと横浜3階)

〈時間〉 13:30～16:00

(13:30にポポラサテライトに集合。
その後別会場に移動して両親教室を行います。)

〈申込〉 ポポラサテライト

045-507-6856

予約制
(定員12組)

開催日	申込開始日時
4/9(土)	3/11(金) 12時～
5/14(土)	4/14(木) 12時～
6/11(土)	5/11(水) 12時～
7/9(土)	6/14(火) 12時～
8/13(土)	7/13(水) 12時～
9/10(土)	8/12(金) 12時～
10/8(土)	9/13(火) 12時～
11/12(土)	10/12(水) 12時～
12/10(土)	11/11(金) 12時～
2023/1/14(土)	12/14(水) 12時～
2/18(土)	1/18(水) 12時～
3/11(土)	2/14(火) 12時～

詳細は裏を見てね→

※日程、会場、開催方法、開催時間などに変更になる場合があります。

詳しくはHPをご覧ください。



→ 両親教室について

