



〈予約制〉

はじめての子育て
生後4ヶ月までの

ママのおへや

はじめての子育て、赤ちゃんとの生活はどうか。
ミルクをあげておむつを替えて、でもなぜ泣くのかな…
分からないことや不安なことたくさんありませんか？
同じ位の月齢の赤ちゃんがいるママ同士で、
一緒にゆっくりおしゃべりしてみませんか。



助産師さんや
母子保健コーディネーターさんが
いる日もあります。
おっぱいのこと睡眠のこと…
相談できますよ。



〈対象〉横浜市内在住の第一子・生後4か月までの親子
〈時間〉各施設とも 10:30~12:00

〈場所〉都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定員〉8組

開催日	申込日
4/13 (火)	3/13 (土) 10時~
5/18 (火)	4/20 (火) 10時~
6/15 (火)	5/15 (土) 10時~

〈申込〉ポポラ
045-912-5135

〈場所〉都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜3F)

〈定員〉6組

開催日	申込日
6/29 (火)	5/29 (土) 10時~
9/28 (火)	8/28 (土) 10時~

〈申込〉ポポラサテライト
045-507-6856

主催・問い合わせ

都筑区子育て支援センターポポラ
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)
休館日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

