

2022 年度 土曜両親教室詳細

- 内 容：
- ・妊娠中の過ごし方、入院時の注意事項を共有します。
 - ・赤ちゃんのいる生活のイメージをして、産後の家事や育児・仕事などを考えてみましょう。
 - ・妊婦ジャケットでの妊婦体験、新生児人形の抱っこ体験などを行います。
 - ・沐浴デモンストレーションの見学、体験ができます。
 - ・都筑区子育て支援センターの見学を行い、利用者の親子の様子を見られます。

持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具

申 込：開催場所に電話で申し込みください。先着順（定員になり次第締め切り）
妊婦・パートナーの氏名、住所、電話番号、出産予定日を教えてください。

※提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。
ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の目的で、行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合は、第三者への提供を行うことがあります。



都筑区子育て支援センター

Popola

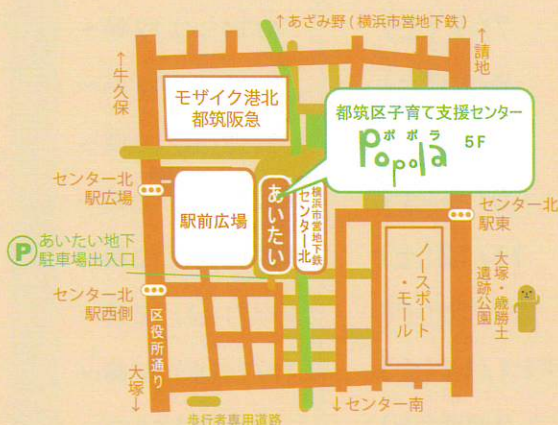


横浜市都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F
TEL : 045-912-5135 (代表)
045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX : 045-912-5160

Popola サテライト



横浜市都筑区池辺町 4035-1
三井ショッピングパーク ららぽーと横浜 3F
TEL : 045-507-6856 (代表)
045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)
FAX : 045-507-6857



open : 10:00-17:00 (ひろばは16:00まで)
close : 日・月・祝日・年末年始 (サテライトはららぽーと休館日はお休みです)
<https://popola.org/>
運営：NPO法人こども応援ネットワーク



ポポラHP

この講座は NPO 法人こども応援ネットワークが都筑区の委託を受けて運営しています。