

都筑の マタニティさんおでかけリスト♪

もうすぐママになる皆さんへ

都筑のまちには、

皆さんの子育てをあたたく応援してくれる人がたくさんいます。

赤ちゃんを迎える前に、その方たちに会ってみませんか？

知りたいことなどお話できたら、安心して赤ちゃんを迎えられるかも！

子育て中の先輩ママから体験談を聞いたり、

赤ちゃんと触れ合ったりもできますよ。

ひとりでも、ご夫婦でも、お友達と一緒にでも大丈夫！

気軽におでかけしてみませんか♪

～先輩ママからのメッセージ～

出産後は一人の時間がほとんどないので、ゆっくりのんびりとした時間を過ごしつつも体力も落とさないことが大切だと思います。

産まれてからわからないことばかりでしたが、思い切って外に出て、いろんな赤ちゃん和妈妈に会えました。みんな同じような気持ちだったとわかり少し心が楽になりました。



妊娠中に近所に顔見知りかできたので、出産を喜んでくれてうれしかったです。

新生児用グッズは、サイズが合わなくなるからたくさん用意しなくても大丈夫。産後にネットで買いました。