

そうだ！Popolaで

〈予約制〉

赤ちゃんのお世話プチ体験してみよう！



おめでとうございます。
もうすぐ赤ちゃんに会える日を楽しみにしながら出産の準備をしているプレママさん同士、おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話の体験をしてみませんか？先輩ママのお話も聞けるかも～♪
プレパパさんも大歓迎。

沐浴の練習

おむつ替え
お着替えの
練習



先輩ママの
リアルなお話も
聞けます

〈対 象〉 横浜市内在住の妊娠中のプレママ・パパ

〈時 間〉 各施設とも 14:00 ~ 15:00

〈場 所〉 都筑区子育て支援センター
ポポラ コミュニティルーム
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定 員〉 10人

〈開催日〉

開催日	申込日
4/16 (金)	3/16 (火) 12時～
6/2 (水)	5/6 (木) 12時～
8/5 (木)	7/6 (火) 12時～

〈申 込〉 ポポラ

045-912-5135

〈場 所〉 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト お茶の間サロン
(ららぽーと横浜 3F)

〈定 員〉 6人

〈開催日〉

開催日	申込日
5/20 (木)	4/20 (火) 12時～
7/20 (火)	6/22 (火) 12時～
9/22 (水)	8/24 (火) 12時～

〈申 込〉 ポポラサテライト

045-507-6856

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ

都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト

都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)

休 館 日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)

