

土曜両親教室

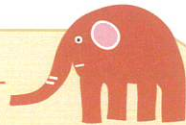
～赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう～

赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備を、
助産師やポポラのスタッフと一緒にしてみましよう

- 対象：①都筑区在住で平日の両親教室に参加できない方
②初めての出産を迎える方
(おおむね妊娠7か月から8か月の方)
※上記①②を満たす妊婦とパートナー



〈会場〉 都筑区子育て支援センター
ポポラ
(センター北駅ビルあいたい5階)



〈時間〉 14:15～16:30
(14:15にポポラに集合。
ひろばを見学後、両親教室を行います。)

〈申込〉 ポポラ
045-912-5135

予約制
(定員 12組)

開催日	申込開始日時
4/24(土)	3/24(水) 12時～
5/22(土)	4/22(木) 12時～
6/26(土)	5/26(水) 12時～
7/24(土)	6/24(木) 12時～
8/28(土)	7/28(水) 12時～
9/25(土)	8/25(水) 12時～
10/23(土)	9/22(水) 12時～
11/27(土)	10/27(水) 12時～
12/25(土)	11/25(木) 12時～
2022/1/22(土)	12/22(水) 12時～
2/26(土)	1/26(水) 12時～
3/26(土)	2/26(土) 12時～

〈会場〉 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト
(ららぽーと横浜3階)



〈時間〉 13:30～16:00
(13:30にポポラサテライトに集合。
その後別会場に移動して両親教室を行います。)

〈申込〉 ポポラサテライト
045-507-6856

予約制
(定員 12組)

開催日	申込開始日時
4/10(土)	3/24(水) 12時～
5/8(土)	4/13(火) 12時～
6/12(土)	5/11(火) 12時～
7/10(土)	6/11(金) 12時～
8/14(土)	7/13(火) 12時～
9/11(土)	8/11(水) 12時～
10/9(土)	9/11(土) 12時～
11/13(土)	10/12(火) 12時～
12/11(土)	11/11(木) 12時～
2022/1/8(土)	12/11(土) 12時～
2/12(土)	1/11(火) 12時～
3/12(土)	2/12(土) 12時～

