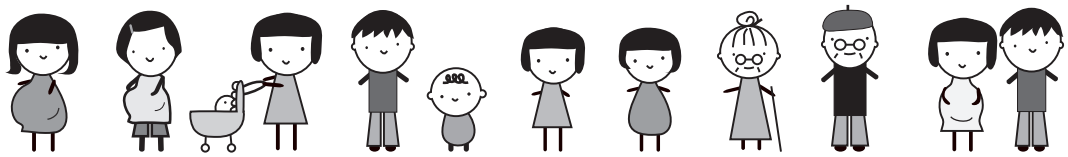
マタニティさんのおしゃべり会

そうだ ポポラへいこう！



マタニティの方の仲間づくりや、
子育て中の“センパイママ＆パパ”とのおしゃべり会です。

出産や子育てについての体験談を聞いたり、
情報交換をしたり…いろいろ話しましょう。

日にち 12/4（金）　申込開始 11/4（水）～

時間 10:30 ～ 11:30

会場 都筑区子育て支援センターポポラ　コミュニティルーム
（センター北駅 / ショッピングタウンあいたい5F）

対象 都筑区に住む妊娠中の方
（初めてのお子さんを妊娠中の方はもちろん
第２子以降のマタニティさんも大歓迎！）

パパもどうぞ♪

＊体調には十分注意してご参加ください。

定員 ５人

申込 事前予約（電話予約、もしくは直接スタッフへ）
TEL:045-912-5135

＊妊娠～出産～育児を体験して、
気付いたことや大変だったこと、
ちょっと面白かったエピソード、
「これはオススメ♪」などを教えてくれる…
“センパイ親子”も募集中だよ。
興味があるひとは、スタッフに
声をかけてね

問合せ

都筑区子育て支援センターポポラ
（センター北駅 / ショッピングタウンあいたい５F）
TEL　045-912-5135
URL　http://www.popola.org/
開館日　火～土曜10:00～17:00
（ひろばは16:00まで）
休館日　日・月・祝日・年末年始

2020.9