

助産師さんの相談日♪



ポポラ・ポポラサテライトのひろばで助産師さんに相談ができます。
出産のこと、おっぱいのこと、ミルクのこと、ママと赤ちゃんのちょっと
気になっていること、助産師さんに聞いてみませんか？

“赤ちゃんの睡眠”
足りているのか
不安・・・

断乳・卒乳って
どんなもの？

出産って
どんなふうに
始まるの？

ママの心と身体、
どんな風に変化するのかな。



おっぱいやミルク
上手に飲めて
いるのかな？



チラシは
こちらからも
見れます

- <対 象> 妊婦さん・1歳くらいまでの親子
<時 間> 各日 10 時 30 分～12 時 30 分
<申 込> 1週間前の水曜日(10 時)から予約開始(来所または電話)
一日 5 組くらい(一組 15～20 分程度)

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラ (センター北駅ビルあいだい5F)
<TEL> 045-912-5135
<日程> 10/1(水) 12/3(水)
2026/2/4(水)

<場所> 都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト(ららぽーと横浜3F)
<TEL> 045-507-6856
<日程> 11/19(水) 2026/1/21(水)
3/18(水)

*****主催・問い合わせ*****

都筑区子育て支援センターポポラ
都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいだい 5F
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト
都筑区池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 3F
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

open:10:00～17:00(ひろばは 16:00 まで)
close: 日・月・祝日・年末年始・月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館
(サテライトはららぽーと横浜休館日)
※本イベントについては、各施設の利用方法に準じます

