

土曜両親教室

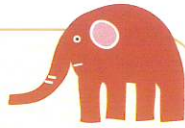
～赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう～

赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備を、
助産師やポポラのスタッフと一緒にしてみましょ



- 対象：①都筑区在住で平日の両親教室に参加できない方
②初めての出産を迎える方
(おおむね妊娠7か月から8か月の方)
※上記①②を満たす妊婦(およびパートナー)

都筑区子育て支援センター
ポポラ



〈会場〉あいたい コミュニティルーム
(センター北駅直結・ショッピングタウン
あいたい5階)

〈時間〉10:15～12:30

〈申込〉ポポラ

045-912-5135

予約制
(定員12組)

開催日	申込開始日時
4/22(土)	3/22(水) 12時～
5/27(土)	4/27(木) 12時～
6/24(土)	5/24(水) 12時～
7/22(土)	6/22(木) 12時～
8/26(土)	7/26(水) 12時～
9/30(土)	8/30(水) 12時～
10/28(土)	9/28(木) 12時～
11/25(土)	10/25(水) 12時～
12/23(土)	11/24(金) 12時～
2024/1/27(土)	12/27(水) 12時～
2/24(土)	1/24(水) 12時～
3/23(土)	2/24(土) 12時～

都筑区子育て支援センター
ポポラサテライト
(ららぽーと横浜3階)



〈会場〉ららぽーと横浜 会議室
(13:30にポポラサテライトに集合)

〈時間〉13:30～16:00

〈申込〉ポポラサテライト

045-507-6856

予約制
(定員12組)

開催日	申込開始日時
4/8(土)	3/8(水) 12時～
5/13(土)	4/13(木) 12時～
6/10(土)	5/10(水) 12時～
7/8(土)	6/8(木) 12時～
8/12(土)	7/12(水) 12時～
9/9(土)	8/9(水) 12時～
10/14(土)	9/14(木) 12時～
11/11(土)	10/11(水) 12時～
12/9(土)	11/9(木) 12時～
2024/1/13(土)	12/13(水) 12時～
2/10(土)	1/10(水) 12時～
3/9(土)	2/9(金) 12時～

詳細は裏を見てね→

※日程、会場、開催方法、開催時間などが変更になる場合があります。

詳しくはHPをご覧ください。



→ 両親教室について



2023 年度 土曜両親教室詳細

- 内 容：
- ・妊娠中の過ごし方、入院時の注意事項を共有します。
 - ・赤ちゃんのいる生活のイメージをして、産後の家事や育児・仕事などを考えてみましょう。
 - ・妊婦ジャケットでの妊婦体験、新生児人形の抱っこ体験などを行います。
 - ・沐浴デモンストレーションの見学、体験ができます。
 - ・都筑区子育て支援センターの見学を行い、利用者の親子の様子を見られます。

持ち物：母子健康手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具

申 込：開催場所に電話で申し込みください。先着順（定員になり次第締め切り）
妊婦・パートナーの氏名、住所、電話番号、出産予定日を教えてください。

※提供された個人情報、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。
ただし、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の目的で、行政機関等から、法令に基づき情報の開示を求められた場合は、第三者への提供を行うことがあります。



都筑区子育て支援センター

Popola



Popola サテライト



横浜市都筑区中川中央 1-1-3 ショッピングタウンあいたい 5F

TEL : 045-912-5135 (代表)

045-912-5157 (子育てサポートシステム専用 9:00-17:00)

045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)

FAX : 045-912-5160

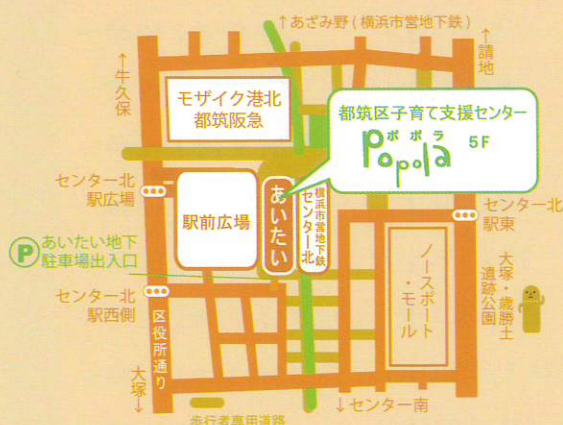
横浜市都筑区池辺町 4035-1

三井ショッピングパーク ららぽーと横浜 3F

TEL : 045-507-6856 (代表)

045-507-5772 (横浜子育てパートナー専用 10:00-16:00)

FAX : 045-507-6857



open : 10:00-17:00 (ひろばは16:00まで)

close : 日・月・祝日・年末年始 (サテライトはららぽーと休館日はお休みです)

<https://popola.org/>

運営：NPO法人子ども応援ネットワーク

協力：ショッピングタウンあいたい

三井ショッピングパークららぽーと横浜



ポポラHP

この講座は NPO 法人子ども応援ネットワークが都筑区の委託を受けて運営しています。