

はじめての子育て  
生後4ヶ月までの

〈予約制〉



# ママのおへや

はじめての子育て、赤ちゃんとの生活はどうですか。  
ミルクをあげておむつを替えて、でもなぜ泣くのかな…  
分からないことや不安なこと、  
同じ位の月齢の赤ちゃんがいるママ同士で、  
一緒にゆっくりおしゃべりしてみませんか。



助産師さんが  
ひろばにいる日もあります。  
おっぱいのこと睡眠のこと  
相談できますよ。



〈対象〉第一子・生後4ヶ月までの親子  
〈時間〉各施設とも 10:30~12:00

〈場所〉都筑区子育て支援センター  
ポポラ コミュニティルーム  
(センター北駅ビルあいたい5F)

〈定員〉10組

開催日	申込日 (10時~)
10/4 (水)	9/5 (火)
11/1 (水)	10/3 (火)
12/6 (水)	11/7 (火)
2024/1/10 (水)	12/12 (火)
2/7 (水)	1/9 (火)
3/6 (水)	2/6 (火)

〈申込〉ポポラ  
045-912-5135

〈場所〉都筑区子育て支援センター  
ポポラサテライトお茶の間サロン  
(ららぽーと横浜3F)

〈定員〉6組

開催日	申込日 (10時~)
11/15 (水)	10/17 (火)
2024/1/17(水)	12/19 (火)
3/13 (水)	2/13 (火)

〈申込〉ポポラサテライト  
045-507-6856

\*\*\*\*\*主催・問い合わせ\*\*\*\*\*

都筑区子育て支援センターポポラ  
都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F  
TEL:045-912-5135 FAX:045-912-5160

都筑区子育て支援センターポポラサテライト  
都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F  
TEL:045-507-6856 FAX:045-507-6857

開館時間:10:00~17:00(ひろばは16:00まで)  
休館日:日・月・祝日・年末年始(サテライトはららぽーと休館日)  
※本イベントについては、各施設の利用方法に準じます

