

11月

| 日  | 月  | 火  | 水         | 木      | 金           | 土       |
|----|----|----|-----------|--------|-------------|---------|
|    |    | 1  | 2         | 3 文化の日 | 4 PMのみ PMのみ | 5       |
| 6  | 7  | 8  | 9         | 10     | 11          | 12      |
| 13 | 14 | 15 | 16        | 17     | 18          | 19      |
| 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24     | 25          | 26 PMのみ |
| 27 | 28 | 29 | 30 PMのみ   |        |             |         |

12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金        | 土                   |
|----|----|----|----|----|----------|---------------------|
|    |    |    |    | 1  | 2        | 3 AMのみ              |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9        | 10                  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16       | 17                  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 天皇誕生日 | 24                  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30       | 31 冬期休業 12/29~1/4まで |

※12月のちよこつと相談についてはお問い合わせください。 ※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

じっくり相談

…専門相談員さんがいます

ちよこつと相談

- …栄養士さんがいます
- …歯科衛生士さんがいます
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

子育てサポートシステム

…子育てサポートシステム入会説明会の日です 10:30~11:30 要予約

ポポラへようこそ♪

…毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽に問い合わせください。

あるある相談

以下の団体さんと協力して行っています

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます (10:00~14:30)

Mother's Jacket

私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…外国人ママの育児を支援しているママがいます (10:30~13:00)

サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑  
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のこと、医療のこと、こぼれ話など、聞きたいこと、こままっていることを一緒に話しながら考えましょう。



子育て相談窓口

横浜子育てパートナー  
専用ダイヤル 045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?!  
「こんなこと…」と思わず気軽に声をかけて下さい。  
ポポラのひろばにいます。

都筑区子育て支援センター Popola

開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)  
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

●電車で  
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分  
→改札を出て左→エレベーターで5F  
\*専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL: 045-912-5135(代表)/045-912-5157(子育てサポートシステム専用)  
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用)  
FAX: 045-912-5160

Email: hello@popola.org URL: http://www.popola.org/

【運営】NPO法人こども応援ネットワーク

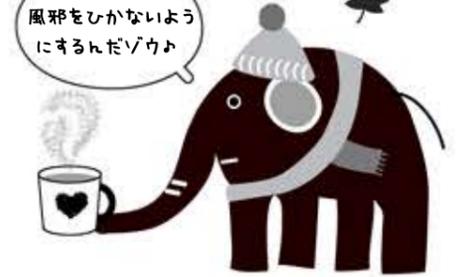


都筑区子育て支援センターPopola

Popola Paper NO.60

2016. 11 | 12

風邪をひかないようにするんだゾウ



楽しいよ! ポポラのひろば~♪



Popola(ポポラ)は、妊娠中の方とその家族、そして就学前の子どもとその保護者が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所のようなところです。今回は、そんなポポラのひろばをご紹介します♪



男の子女の子みんな大好き、電車コーナー。  
木のレールを上手につなげて、トーマスやパーシー、お気に入りの電車を走らせるよ!トンネルもスイスイ通過~!

イーヨーが見守るお家の中をちょっとのぞいてみると。。。  
「いただきます~♪」楽しげにテーブルを囲んでいます。

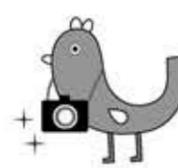


ごちそうメニューはなんだろうな。  
可愛い食事会に思わず微笑んでしまいます。

ポポゾウも仲間に入りたゾウ~



お料理するのは、ポポラ自慢のキッチンで☆  
たまごに牛乳、お野菜もたくさん、食べきれないくらいの食材があるよ。  
何を作るか迷っちゃう。  
包丁トントン野菜を切って、フライパンへ~。  
ママのまねっ子してみたら、上手に出来たね♪



たたみコーナーでみんなでリラックス~



ポポラのひろばの雰囲気が伝わったら嬉しいです。  
スタッフも待っていますよ~。遊びに来てくださいね♪