

PopoLa



専門相談員による
“じっくり相談”のお知らせ



の子育て相談

ポポラには4名の専門相談員がいます。子どもの心や体の発達についてはもちろん、子育てのイライラ、家族のこどもなどについても相談ができます。ちょっと気になることや聞いてみたいこと、何でもお話してみてください。ちょっぴり気持ちが楽になったり、子育てが楽しくなるヒントを一緒に見つけましょう♪

毎月相談日を設けています。ポポラのひろばでお子さんをあそばせながら、また個室でもお話しできます。気軽にスタッフにお問い合わせください。

(予約制：一人約50分・無料・横浜市内在住の方)

専門相談員の紹介



子の育ちも子育ても
みんなちがっていい
大事なのは、それをみんな
で支え合うこと

澤江 幸則 (さわえ ゆきのり)
臨床発達心理士・教育学博士
現職：筑波大学人間総合科学研究科准教授
家族：2人の女の子のお父さん



子育てって大変なことが
たくさんだけいっぱい
宝物をもらい私を育ててく
れました。
お母さんと子どものたくさ
んの可能性に出会いたいと
思います。

松本 清子 (まつもと きよこ) 臨床心理士
現職：成城墨岡クリニックカウンセラー、駒沢大学
コミュニティ・ケアセンター 専属カウンセラー
日本アレルギー友の会顧問/アラジーボット監事
家族：夫・子ども3人・孫4人



コミュニケーションの
基礎は思いの共有です。
肩の力を抜いてほっと
息つきましょ。
気軽にお話しに来てみて
下さい。

森木 久仁子 (もりき くにか) 言語聴覚士
現職：大田区介護老人保健施設デイケア言語訓練室、
川崎市言語リハビリ教室講師 他
家族：夫・娘2人



New!
10月より新しい相談員が
増えました♪

子どもは一人一人違い
子育てもそれぞれです。
お子さんのどうして?を
一緒に考えていきましょう。
お気軽にご相談下さい。

山田 雄一 (やまだ ゆういち)
臨床心理士
現職：心身障害児総合医療療育センター
家族：妻

チルコロウィーク たくさんの出会いをありがとう♪
2015 秋

2015年9月15日(火)~10月3日(土)ポポラのイベント週間“チルコロウィーク”を開催しました。参加してくれた家族は166組380人。“チルコロウィーク”は、都筑区内の子育てサークルや関係団体の皆さんに日頃の活動を公開してもらい、子育て中の親子と団体が出会える場です。

その中に、子育てサークルの公開活動があります。サークルは毎年幼稚園入園などでメンバーが入れ替わるため、新しい方の募集が大切。今回“びすけっと”の公開活動には5組の親子が参加しました。メンバーを含め11組で普段のサークル活動を体験。お名前呼び、体操、手遊び、紙芝居とママたちが工夫したプログラムを親子で楽しみました。参加者から「子どもたちがのびのびしていて、普段の集まりも楽しいんだろうな〜と分かり参加してよかったです。優しそうな方ばかりで安心したので、サークルに参加してみようと思います。」などの感想がありました。

ポポラでは、子育て中のいろんな出会いをこれからも応援したいと思います。次回のチルコロウィークは来年2月。みなさん、お楽しみに!



おやこの広場『ぶらっとカフェ』



びすけっと

パパといっしょにききょう公園であそぼう!開催したよ

毎月第1土曜日は 9/5(土)の公園あそびは、ポポ☆メイトの“つぶくま”さんによる工作も
“パパの日”♪ 同時開催☆参加者はなんと26組66名!パパも17名きてくれました。

みんなで作ったゾウのじょうろは大人気!→
完成後は、さっそくお水をジャーっと流して楽しんでいました。



11/7 (土) 男性保育士さんと遊ぼう!
みんなでおいごっこ!

12/5 (土) 冬の公園で遊ぼう!
ダンボール電車もあるよ



時間：両日とも10:30~12:00 場所：ききょう公園 パパもママも、みんなで遊びにきてね☆

親子で楽しむ「秋のおはなし会」

絵本の読み聞かせ、わらべ歌で楽しいひとときを!
おはなし会がはじめての親子も、ぜひどうぞ♪

日時：11/19 (木) 10:30~11:00
会場：ポポラコミュニティルーム
対象：0~1才の親子12組
申込：11/4 (水) ~
電話、または直接ポポラにて (先着順)

プチ☆サークル交流会

子育てサークルで活動中の人、これから立ち上げたい人、やりたいことがあって仲間を見つけたい人、サークルに興味がある人...
などなど、みんなでおしゃべりしませんか?

日時：11/27 (金) 10:30~12:00
会場：ポポラコミュニティルーム
対象：サークルに興味がある人※親子で参加OK
申込：10/20 (火) ~11/20 (金) 電話、または直接ポポラにて

親子で
お楽しみタイム
もあるよ!

ポポ☆メイトさんと
クリスマスイベント♪

ボランティア「ポポ☆メイト」さんと一緒に“松ぼっくり”の
オーナメントを作ってみませんか?

日時：12/1 (火) 10:45~11:45
会場：ポポラコミュニティルーム
対象：未就学児の親子
定員：先着30組 (当日受付)
※混雑した場合、お待ちいただくこともあります。

