



## 夏のポポラは魅力的～♪ドキドキ 学生ボランティアとの素敵な時間！



☞夏休みになると毎年中学生ボランティアが来てくれます。今年も、なんと！小さい頃ポポラに遊びに来てくれていたおともだちが中学生になり、ボランティアに参加してくれたんです！(^◇^)  
「すぎの森文庫」と中学生のコラボ企画で、絵本の読み聞かせにチャレンジしてくれました。ひろばでママと一緒に遊んでいた子が成長し、ドキドキしながらも一生懸命子どもたちに絵本を読んであげている姿に…スタッフ全員ウルウルでした。

ママたちは、「うちの子もこんなふうになるのかな」「どうしたら…ボランティアに参加するような子に育つのだろうか…親御さんに聞いてみたい～」と、ちょっぴりわが子の将来像を思い描いているようでした。子どもたちにとっては、お兄さんお姉さんは憧れの存在！一緒に過ごしている時の目の輝きはキラキラ～☆

☞「母性看護実習」として、看護学生も来ました！若いパワーで子どもたちと全力で遊んでくれたながらも、将来のビジョンをしっかり持っているのも、真剣にお母さんたちのお話も聞いていました。



ひろばで、お母さんたちのリアルな声を聞かせてもらうのは、病院実習とはまた違う貴重な体験で、素晴らしい財産となったのではと思います。学生さんからは、「看護職に就く自分たちが、ポポラのような施設があるということを妊婦さんなどに伝えていくことで、安心して子育てできるのでは…」と力強い感想をもらいました。もう～将来が楽しみです(^)/

あっぱれ！



ポポラは、これからも学生ボランティアを受け入れていきます。みなさん親子との出会いは、学生だけでなく、子どもたちにとっても素敵な宝物になると思います。ひろばで、ドキドキ学生ボランティアを見かけたら気軽に声かけ&応援して下さいね！

## 「つづきママネット講座」が始まります！

参加者募集中！



子育てって大変、ひとりで抱えてるとしんどいなあ。。。

でも、毎日がバタバタと過ぎていくだけじゃもったいない！

同じ都筑で子育て中のママたちで集まって、みんなでわいわいとアイデアを出し合って、面白いことしてみませんか？都筑の街での子育てが楽しくなるように☆「こんなあったらいいな～」を形にしてみよう！



- 対象 未就学児の保護者 20人（申込多数の場合は抽選）★お子さんは同室保育
- 場所 都筑区役所1F 福祉保健センター 多目的室
- 日時 9/28(木)・10/6(金)・11/30(木) ★3日間参加できる方
- 時間 10:00～12:00

<ファシリテーター>

NPO法人こまちぶらす 代表 森祐美子さん・コーディネーター 多田香菜さん

申込み・問合せ

ポポラ (912-5135)、区役所 (948-2318) へどうぞ。

申込締切り  
9/21 (木)

気になった方はお気軽にお問合せください！

## 横浜子育て サポートシステム

「ある日のサポート」  
～サポートの様子～

「横浜子育てサポートシステム」(子サポ)は、地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育てを支援する会員制のシステムです。サポートの内容は様々です。実際のサポートの様子をイラストでご紹介します。

サポート内容 小学校入学から一人で登校に慣れるまでのサポート



子どもを預かる人 提供会員さん  
ポポラ☆メイト(ポポラのボランティア)をしていて、子サポの活動を知り入会



子どもを預ける人 利用会員さん  
6歳(小学1年生)くんと3歳の男の子のママ

### ① 7:15 利用会員宅 到着

お父さんと保育園に行く弟と仕事に行くお母さんに「行ってらっしゃい」をする。



### ② 1くんと二人で過ごす

虫の本を見て、虫の絵を描く。外に出て飼っているカブト虫を観察したり、見せてくれたりする。



虫が好きなくん。折り紙をしたり、ゲームで遊んだり、勉強したり…と登校するまでの40数分はあっという間に過ぎました。最初は家の鍵をかけるのが大変そうでしたが、だんだん慣れてきました。もう大丈夫ということで、夏休みまでサポートは終わりました。がんばれくん！

### ③ 8:00 学校へ行く準備

お部屋の戸締り確認  
カバンについている鍵で玄関の鍵をかける。



### ④ 小学校昇降口で 「行ってらっしゃい」



ご両親の出勤後、提供会員さんと一緒に過ごし、戸締りや鍵かけの練習をしてもらって、お子さんも安心して朝の時間を過ごしたことでしょね。

●出張入会説明会● 子サポを利用するには、まず入会説明会に参加して会員登録をすることが必要です。  
各日10:30～11:30 入会説明会はポポラの他に地域の会場でも開催します。興味のある方は、お近くの会場へ！

開催日程	会場	10/4(水)	親と子のつどいの広場 つづき
9/15(金)	中川地域ケアプラザ	10/20(金)	加賀原地域ケアプラザ
9/29(金)	葛が谷地域ケアプラザ	10/28(土)	東山田地域ケアプラザ

問合せ・申込み/直接ポポラ、または横浜子育てサポートシステム都筑区支部事務局 045-912-5157

## これからのイベント♪



### “こどもの食事”あれこれ ～ヘルスメイトさんミニ講座～

おいしいレシピ紹介や試食もあるよ！  
●日時：9/26(火) 10:30～11:30  
●対象：1～2歳児の親子  
●申込：8/29(火)～/先着10組



### 子育て世代の“ライフプランニング”

ファイナンシャルプランナーさんのお話が聞けます！  
●日時：9/29(金)10:30～11:30  
●対象：未就学児のいる親子  
●申込：8/29(火)～/先着10組



### アレルギーの子を持つ親と子どものおしゃべり会 ～アレポポー～

“こんな時どうしてる？”など、楽しくおしゃべりして情報交換しませんか？  
●日時：9/30(土)、11/25(土) 10:30～12:00  
※奇数月第4土曜日(9月のみ第5土曜日)  
●申込：随時



### パパのアトリエ

ポポラのコミュニティルームでらくがき&廃材工作ができるよ！  
●日時：10/6(金) & 10/7(土) 10:30～16:00  
●申込：不要 当日好きな時間に遊びにきてね！