

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4 AMのみ
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 PMのみ	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 AMのみ
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
24	25	26	27	28	29-30 冬期休業 12/29~1/4まで	

※12月のちよこつと相談についてはお問い合わせください。 ※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

じっくり相談

…専門相談員さんがいます

ちよこつと相談

- …栄養士さんがいます
- …歯科衛生士さんがいます
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもいます。

子育てサポートシステム

…子育てサポートシステム入会説明会の日です
10:30~11:30 要予約

ポポラへようこそ♪

…毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です
10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

あるある相談

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます (10:00~14:30)

Mother's Jacket

私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…外国人ママの育児を支援しているママがいます (10:30~13:00)

サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のこと、医療のこと、ことばのことなど、聞きたいこと、こままっていることを一緒に話しながら考えましょう。

以下の団体さんと協力して行っています

子育て相談窓口

横浜子育てパートナー
専用ダイヤル 045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。ポポラのひろばにいます。

都筑区子育て支援センター Popola

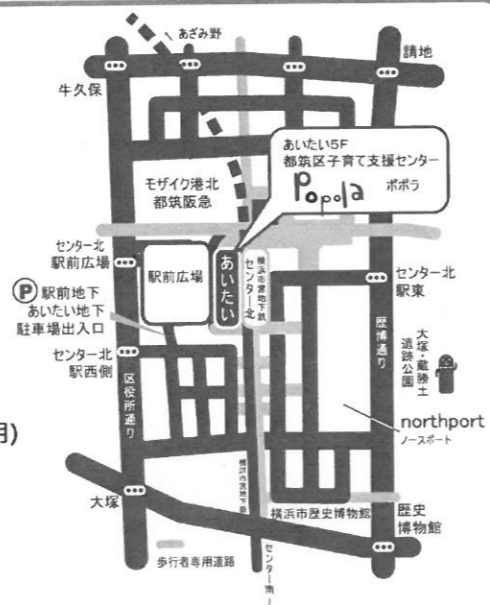
開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

- 電車
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分
→改札を出て左→エレベーターで5F
- *専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL : 045-912-5135(代表)/045-912-5157(子育てサポートシステム専用)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用)
FAX : 045-912-5160
Email : hello@popola.org URL : http://www.popola.org/

【運営】NPO法人こども応援ネットワーク



Popola Paper NO.66



「なるほどトーク」を開催しました

ポポラの専門相談員のミニ講座と参加者みんなでのフリートークで「なるほど、うちだけじゃなかった!!」を発見できる「なるほどトーク」。今回は言語聴覚士の森木先生に「言葉のはじまり」をテーマにお話ししてもらいました。



赤ちゃんの言葉は毎日の親子のふれあいの中から自然に育まれていくそうです。「あーあ」と声を出してママが「なあに?」と話しかけることで、「伝えたい気持ち」が育ちます。言葉を発するにはこの経験が大切とのこと。言葉が出たら、子どもの興味に合わせて、わかりやすく声をかけるのがおすすめです。先生から「言葉だけが成長するのではなく、生活リズムを整えて、食べて(よく噛んで)、(外で体を使って)遊んで、(ぐっすり)寝ることが大切」とのお話もありました。

フリートークでは言葉のことから家族のことから・・・あるある話になり、盛り上がりました。

参加した方からは「他のママ達も似た悩みを持ちながら子育てしている事がわかってホッとしました」「関わり方などもこれからどう工夫していけばいいか分かりました」などの感想をいただきました。

次回 「子どもの心とからだの発達」

- 講師 山田先生(臨床心理士)
- 日時 12/2(土) 14:15~15:30
- 対象 1歳6ヶ月~3歳の保護者
- 申込 11/1(水)~ 先着6組

