

1月		日	月	火	水	木	金	土
元日	12/29~1/4まで	1	2	3	4	5	6	7
成人の日	9	10	11	12	13	14		
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31					

2月		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28					

※2月のちょこっと相談についてはお問い合わせください。 ※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

じっくり相談

…専門相談員さんがいます

ちょこっと相談

- …栄養士さんがいます
- …歯科衛生士さんがいます
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などいます。

子育てサポートシステム

…子育てサポートシステム入会説明会の日です  
10:30~11:30 要予約

ポポラへようこそ♪

…毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です  
10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるおさんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

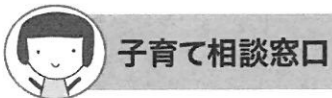
あるある相談

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます (10:00~14:30)

**Mother's Jacket**  
私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがある自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…外国人ママの育児を支援しているママがいます (10:30~13:00)

**サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑**  
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のこと、医療のこと、ことばのことなど、聞きたいこと、こままっていることを一緒に話しながら考えましょう。



子育て相談窓口  
横浜子育てパートナー  
専用ダイヤル 045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの? 「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。ポポラのひろばにいます。

都筑区子育て支援センター Popola

開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)  
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

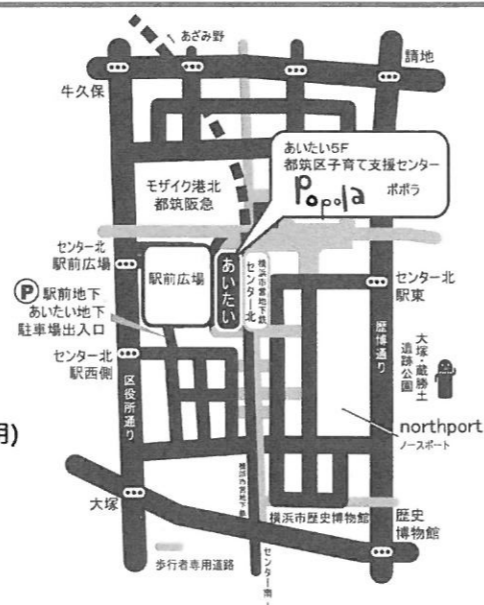
- 電車で  
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分  
→改札を出て左→エレベーターで5F
- \*専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL: 045-912-5135(代表)/045-912-5157(子育てサポートシステム専用)  
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用)

FAX: 045-912-5160

Email: : hello@popola.org URL: http://www.popola.org/

【運営】NPO法人こども応援ネットワーク



Popola Paper NO.61



新年あけましておめでとうございます  
今年も、笑顔のあふれる1年でありますように!

2006年度にOPENしたポポラは、昨年2016年に10歳になりました。11年目に突入した2017年のポポラも、皆さまとたくさんの楽しい時間を一緒に過ごしたいと考えています。

「都筑区子育て支援センターPopola」10周年  
「NPO法人こども応援ネットワーク」15周年  
「障がいのある子どもたちへの“あそび”を提案するAndante事業部」20周年  
を記念し感謝の気持ちを込めて、3月に親子参加のスポーツイベントを開催します。

うごいてあそぼう! かんじてあそぼう!  
joy★joy festival

2017年 3月19日(日)

1部 12:00~13:40  
障がいのあるなしに関わらず、地域の子どもとその家族 (横浜市在住、未就学児)

2部 15:30~17:10  
障がいのある子どもとその家族 (地域制限なし、中学生以下)  
(※開場は、それぞれ30分前からです。)

- 会場: 横浜市都筑スポーツセンター
- 定員: 1部・2部ともに100家族 (申込制・先着順)
- 参加費: 無料
- 内容: みんなで体操やゲストによるパフォーマンス、家族全員参加のワークショップなど
- 申込み方法等、詳しくは専用チラシをご覧ください。

ひとりひとりがその子なりの方法で楽しめるものです。小さい大きい、障がいのあるなしに関わらず、「やってみよう」という気持ちを大切に考えています。春休みの一日、家族みんなでからだを動かしてみませんか? “うごいて、かんじて”いっしょにあそびましょう! たくさんの参加をお待ちしています。

