

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※8月のちよこつと相談についてはお問い合わせください。 ※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

じっくり相談

…専門相談員さんがいます

ちよこつと相談

- …栄養士さんがいます
- …歯科衛生士さんがいます
- …障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士などもあります。

子育てサポートシステム

…子育てサポートシステム入会説明会の日です
10:30~11:30 要予約

ポポラへようこそ♪

…毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です
10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいという日です。この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。

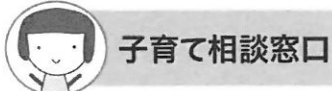
あるある相談

…障がいのある子を育てている先輩ママがいます (10:00~14:30)

Mother's Jacket
私たちは、子どもに障がいがある母親が中心のグループです。子どもに障がいがあっても自分らしく生きていこう。大いばりで生きていこう。そんな思いを持って、講演会・本の出版・セルフミーティングなどの活動をしています。

…外国人ママの育児を支援しているママがいます (10:30~13:00)

サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑
日本で生活している外国の方のための「母と子ども」のあつまりです。育児のこと、生活のこと、医療のこと、ことばのことなど、聞きたいこと、こままっていることを一緒に話しながら考えましょう。



子育て相談窓口
横浜子育てパートナー
専用ダイヤル 045-479-5920 (10:00~16:00)

子どものこと、自分のこと、誰に話せばいいの?!
「こんなこと…」と思わずに気軽に声をかけて下さい。
ポポラのひろばにいます。

都筑区子育て支援センター Popola

開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで)
休館日/日・月・祝日・年末年始

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F

- 電車
横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分
→改札を出て左→エレベーターで5F
- *専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください

TEL: 045-912-5135(代表)/045-912-5157(子育てサポートシステム専用)
045-479-5920 (横浜子育てパートナー専用)

FAX: 045-912-5160
Email: : hello@popola.org URL: http://www.popola.org/

【運営】NPO法人子ども応援ネットワーク



Popola Paper NO.64

2017. 7 | 8



ホームページが新しくなりました!



4月よりポポラのホームページが新しくなりました♪
もう見てくださいましたか?

ポポラってどんなところ?と初めてHPを見てくれる方にも、いつも見ている方にもその目的によって、知りたいことや情報が見つかりやすいようにリニューアル♪
ポポラからのお知らせはもちろん、都筑の「地域の子育て情報」もお届けしたいと思っています。
新しいHP是非見てみてください。



★スマホ対応になりました!

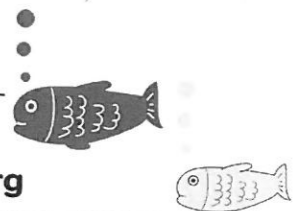
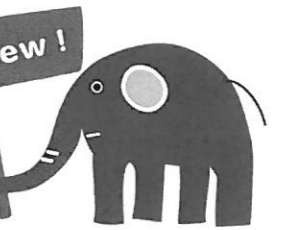
★都筑区内7エリアの地域のページができました!

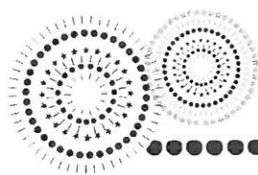
それぞれのエリアの赤ちゃん会・支援者会場・サロン・外あそび・サークル・イベントなどの情報をみることができます。

他にもイベントなどの様子を報告するポポラのブログも読めますよ♪
どんどんアクセスして情報チェックしてくださいね~。



ポポラHP <http://popola.org/>
ツイッターアカウント @popola_org





『おひさま広場』へようこそ!

横浜市立保育園
からのお知らせ



公立の5つの保育園では、「おひさま広場」を行っています。

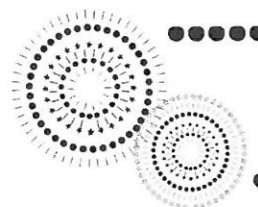
保育園の園庭を開放して、お子さまと一緒に遊具・三輪車・お砂遊びなどをして過ごしています。また季節に応じて春はお祭り、夏は泥んこ遊びやプール遊び、秋は運動会ごっこなど、イベントもたくさん! スタッフもいるので、わからないことなどは、お気軽に声をかけてくださいね! ぜひお子さまと一緒に遊びに来てくださるのを、スタッフ一同お待ちしております♡
初回は無料です!! 各園によって開放時間が異なりますので、お問い合わせの上お越しくださいね。

文：茅ヶ崎南保育園 保育士 三浦

保育園名	住所	実施時間		電話番号
		月～金	土	
大熊	仲町台3-6-6	10:30～12:30	—	942-9884
みどり	荏田南1-9-1	10:00～15:00	10:00～12:00	941-2800
中川西	中川3-6-6	10:00～12:00	—	913-2060
茅ヶ崎	茅ヶ崎南1-12-1	10:30～12:30	—	941-2172
茅ヶ崎南	茅ヶ崎南5-11-3	10:30～15:30	—	943-1285



※中川西、茅ヶ崎南では、月に1回『日曜おひさま広場』も実施しています。



中川中学校コミュニティハウス “子育て支援者会場”

ポポゾウが
おでかけしてきたゾウ♪



みなさん“中川中学校コミュニティハウス”に行ったことありますか?!
大綱町の山のとっぺんにある、とっても眺めのいいコミュニティハウスにポポゾウが5/25(木)おでかけしてきたゾウ♪



ここは、毎週木曜日10時～12時に「子育て支援者さん」がいる和室があり、おもちゃで遊ぶことができます。子育て支援者さんが、ママたちの悩みを聞いてくれたり、相談にのってくれたり、イベント情報が手に入ったり♪20畳の和室は、まるで旅館にきたかのような雰囲気でもとても広々!! 畳のお部屋なので赤ちゃんもゴロゴロできるし、この日に来ていた子どもたちも、のびのび遊んでいました。

第2・4木曜日は、そのまま17時までお部屋を開放してくれている「なか中サロン」もあります。お弁当を持って遊びに行くのもいいですね☆
お近くの方は、ぜひ一度のぞいてみてください♪

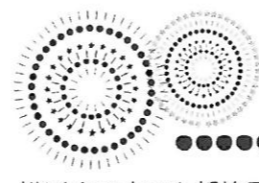


●中川中学校コミュニティハウス●

都筑区大綱町240 tel:045-591-3131
毎週木曜日10:00～12:00
子育て支援者さんがいるよ!



子育て支援者の
田中さんが待ってるよ～♪



あつまれ～都筑のニューフェイス!



横浜市の中でも都筑区は転入出する方が多いまちです。引っ越してきたばかりの場所で、お子さんを連れての新しい生活は不安もいっぱいあるでしょう。そんな皆さんに「都筑のことを知ってほしい!」と、区内10か所で転入者対象の歓迎イベント『あつまれ～都筑のニューフェイス!』を開催しています。



ポポラでは5月16、18、19日に開催。最初に手遊びをしてリラックスした後、以前住んでいた所をお互いに伝えあいながら北から南の順に輪になりました。いろいろな地域から来られているのがわかり、皆さんびっくり! 自己紹介をしてから、お子さんの年齢別にわかれフリートーク! とても盛り上がっていました。参加したママからは「新しいお友達ができそうな予感がしてうれしいです。」「いろいろ都筑の情報交換ができました。」などの感想もいただきました。

今回の開催場所の他にも、都筑区にはたくさんお出かけする場があります。優しいスタッフさんや、親切な都筑のママ達が待っています。ぜひ行ってみてくださいね。広～い日本の中で縁あって都筑区に来られた皆さん! 大切な子育ての時間が、思い出深い楽しい日々になりますように…。「都筑に引っ越して来て良かった(^v^)」と言ってもらえたら本当に嬉しいです。
秋にも、10/17(火)、19(木)に開催します。ご参加をお待ちしていますね。

文：ひろばスタッフ 大槻

第3土曜日

ポポラで遊ぼう! ～障がいのある子 あつまれよ～



昨年7月からスタートした企画です。発達に心配があるお子さんや、障がいのあるお子さんのご家族の「気兼ねなく遊べる場がほしいな」という声から生まれました。ポポラのコミュニティルームを開放して、親子での～んびり少人数のお部屋で遊んでいます。毎月2～5組の親子が、きょうだいも一緒に家族で遊びに来てくれています。みんな一緒に遊ぼうね♪ 待ってます!
(毎月第3土曜日は「ちょっと気になる子の日 ポポラへようこそ♪」、午前中には同じお部屋で「先輩ママとおしゃべり会」もやっています。)

日時 6/17(土)・7/15(土)・8/19(土)…9月以降もあるよ♪
14:00～16:00 ※予約不要

- 対象：就学前の障がいのあるお子さん、発達に心配のあるお子さんと、その家族
- ポポラスタッフもいるので、お子さんへの配慮方法など遠慮なくお伝えください。



参加者コメント/

子どもも私も安心して過ごせました。周りを気にしなくてもいいのもいいです。いつもは子どもを追いかけてばかりですが、ここでは他のお母さんと話すこともできました。(5歳・男の子のママ)

これからのイベント♪

『横浜子育てサポートシステム』入会説明会

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、地域ぐるみでの子育てを応援します。

日程：8/12(土) 8/23(水) 9/9(土) 9/27(水)
時間：10:30～11:30
会場：ポポラコミュニティルーム
申込：各回先着10組 お電話又は来所にて

詳しくはチラシ、ホームページを見てね



なるほどトーク「言葉のはじまり」

言語聴覚士の森木先生を交えて、小グループでじっくりお話ししてみませんか?

日時：9/1(金) 10:30～11:45
会場：ポポラコミュニティルーム
対象：1歳児の保護者
申込：8/1(火)～先着6組 お電話又は来所にて

マタニティさんのおしゃべり会 そうだ!ポポラへいこう

マタニティの方の仲間づくりや子育て中の「センパイママ&パパ」とのおしゃべり会です。第二子以降のマタニティさん、夫婦での参加も大歓迎。

日程：7/29(土)
時間：10:30～11:30
会場：ポポラコミュニティルーム
対象：都筑区に住む妊娠中の方(パートナーもOK)
申込：6/1(木)～先着10組 お電話又は来所にて

ポポ☆メイトさんとむかし遊びをしよう

けんだまやコマなどを作って遊べるよ! ボランティアスタッフ「ポポ☆メイト」さんと一緒だから、ゆったりと楽しめます。

日時：9/5(火) 10:45～11:45
会場：ポポラコミュニティルーム
申込：不要 当日先着30名

