

じっくり相談
 専門相談員さんがいます

ちょこっと相談
 栄養士さんがいます
 歯科衛生士さんがいます
 障がいのある子を育てている先輩ママがいます

※ポポラのスタッフは毎日います。スタッフには、子育て経験者、保育士、などいます。

あるある相談 (10:00~14:30)
 障がいのある子を育てている先輩ママがいます
 外国人ママの育児を支援しているママがいます

子育てサポートシステム入会説明会の日です
 10:30~11:30 要予約

5月 ポポラはお休みです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 P.Mのみ
8	9	10 A.Mのみ	11 A.Mのみ	12	13	14
15	16	17	18 P.Mのみ	19	20 P.Mのみ	21
22	23	24	25 A.Mのみ	26	27	28
29	30	31				

6月 ※6月のちょこっと相談についてはお問い合わせください。
 ※カレンダーには変更がある場合もあります。お気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 A.Mのみ	9	10	11
12	13	14	15 A.Mのみ	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 P.Mのみ	29	30		

あるある相談
 以下の団体さんとポポラが協力して行っています。

Mother's Jacket
 私たちは、子どもに障がいがある母親達が中心のグループです。自分らしく生きていくためには、時には「母親という上着」は、脱いだり、たンスにしまったり、誰かにちょっと着てもらったりできるはず。それは、こどもに障がいがあってもなくても同じはず…。そんな思いを持ちながら、講演会、本の出版、セルフヘルプミーティングなどの活動をしています。

サロン・デ・チャルラス/チャルラス都筑
 日本で生活している外国の方のための「母とこども」のあつまりです。育児のこと、生活のこと、医療のこと、ことばのことなど、聞きたいこと、こまっっていることを一緒に話しながら考えましょう。

ポポラへようこそ♪

毎月第3土曜日は、「ポポラへようこそ♪」の日です。
 10:00~16:00 予約不要

発達に心配があるお子さんや、障がいがあるお子さんとご家族のみなさんにも、もっと気軽にポポラを利用してほしいなという日です。
 この日は、障がい児保育の経験者がいます。もし、何か心配なことや、ちょっと気になることがあれば、いつでも気軽にお問い合わせください。



●電車で
 横浜市営地下鉄「センター北駅」より徒歩2分
 一改札を出て左一エレベーターで5F
 *専用駐車場はありませんので有料駐車場をご利用ください



都筑区子育て支援センターPopola 【運営】NPO法人こども応援ネットワーク

横浜市都筑区中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5F
 tel:045-912-5135(代表) fax:045-912-5160
 045-912-5157(子育てサポートシステム専用) e-mail:hello@popola.org
 045-497-5920(横浜子育てパートナー専用) URL:http://www.popola.org/
 開館時間/火~土曜日 10:00~17:00(ひろば16:00まで) 休館日/日・月・祝日・年末年始